

1. **Všeobecná ustanovení**

Okresní kolo v atletickém čtyřboji III.a IV.

Sportovní liga škol

**14. 5. 2025, Třinec**

**Pořadatel**: Z pověření OR AŠSK FM, ZŠ D. a E. Zátopkových Třinec

a oddíl atletiky TJ TŽ Třinec

**Ředitel soutěže:** Mgr. Tomáš Petříček

**Garant soutěže:** Mgr. Sylva Kubalová, [sylvakubalova@centrum.cz](mailto:sylvakubalova@centrum.cz), 737 584 140

**Hlavní rozhodčí:** Jana Sasýnová 731 492 988

**Termín**: **středa 14. 5. 2025**

**Místo**: **atletický stadion na Lesní v Třinci**

**Přihlášky:** zasílejte na email:

**atletikatrinec@centrum.cz**

**NEJPOZDĚJI do středy 7. 5. 2025 !!!!!!!!! (Příloha č. 1)**

**Kategorie: III. žáci a žákyně 2. stupně ZŠ a odpovídající ročníky víceletých gymnázií, ročník narození 2011 - 2013**

**IV. žáci a žákyně** **2. stupně ZŠ** **a odpovídající ročníky víceletých gymnázií, ročník narození 2009 – 2011**

Pro účast družstva v soutěži je nutné splnit tyto podmínky:

1. Družstvo je složeno z žáků jedné školy.

2. Členové družstva musí odpovídat ročníkem narození a stupněm školy.

Všechny podmínky musí být splněny zároveň

Je povolen start mladších ve starší kategorii ve všech úrovních soutěže – tedy až do republikového finále. Musí být však dodržen příslušný stupeň školy.

**Účastníci:** **přihlášené školy okresu Frýdek - Místek**

**Účastnický poplatek: 100,- za družstvo**

**Harmonogram soutěže:** 8. 00 – 8. 30 prezence

8. 30 – 8. 40 porada vedoucích družstev

9. 00 . zahájení soutěže

15. 00 předpokládaný konec soutěže, vyhodnocení

1. **Technická ustanovení**

**Podmínky účasti:**  Soutěž probíhá podle všeobecných podmínek AŠSK ČR a těchto propozic

- družstvo tvoří žáci jedné školy

- škola ručí za zdravotní stav žáků

- předložit originál soupisku potvrzenou ředitelem školy

- předložit originál soupisku potvrzenou ředitelem školy **(na konci propozic)**

**Na jednu přihlášku napište kat. III. H + D, na druhou kat. IV. H + D – pokud škola staví obě družstva**

- účastníci musí mít s sebou průkaz zdravotního pojištění

**Rozhodčí:** Rozhodčí s odpovídající kvalifikacízajistí pořadatel

**Protesty:** Písemně, nejpozději 5 minut po skončení disciplíny, ve které ke sporné události došlo, hlavnímu rozhodčímu s vkladem 200,- Kč.

V případě zamítnutí protestu vklad propadá ve prospěch organizátora. Protesty řeší tříčlenná komise – garant soutěže, hlavní rozhodčí

a zástupce vedoucích zúčastněných družstev.

**Startují: Družstvo tvoří max. 5 závodníků/závodnic.**

Ve skocích polovina družstva skok vysoký, polovina skok daleký

(3+2 nebo 2+3), stejně tak v kouli a míčku (3+2 nebo 2+3).

**Pravidla:** Závodí se podle pravidel atletiky a těchto propozic. Všichni závodníci a závodnice mají ve skoku dalekém, vrhu koulí a hodu kriketovým míčkem **4 soutěžní pokusy**, ve skoku vysokém se závodí podle atletických pravidel – **zvyšuje se po 4 cm.**

Výkony se bodují podle bodovacích tabulek z roku 1996.

**Do výsledku družstva se počítají bodové zisky nejlepších čtyř** **závodníků ve čtyřboji,** při stejném bodovém součtu získává lepší umístění družstvo, jehož poslední započítávaný závodník dosáhl vyšší počet bodů.

**Disciplíny:** III. D - 60 m, 600 m, míček, dálka nebo výška

III. H - 60 m, 800 m, míček, dálka nebo výška

IV. D - 60 m, 800 m, dálka nebo výška, koule 3 kg nebo míček

IV. H - 60 m, 1000 m, dálka nebo výška, koule 4 kg nebo míček

**Ceny:** Družstva na 1. – 3. místě obdrží poháry, medaile a diplomy.

**Cestovné:** Družstva startují na vlastní náklady

**Postup: Vítězná družstva postupují do krajského kola.**

**Pojištění:** Závodníci nejsou pojištěni proti úrazům a ztrátám. Vysílající složka ručí za zdravotní stav závodníků.

**Upozornění:** Dozor nad žáky zajišťuje vysílající škola (vyhláška MŠMT č.55/2005 § 7, odst.2).

Vedoucí družstev odpovídají po celou dobu konání soutěže za bezpečnost a chování všech členů výpravy. Při vážném porušení chování závodníka (kouření, vulgární vyjadřování, ničení zařízení šaten a sportoviště aj.) bude závodník, případně celé družstvo vyloučeno ze soutěže a vzniklá škoda bude škole, jejíž žáci majetek poškodili, naúčtováno v plné výši.

. Za cenné věci pořadatel neručí a nedoporučuje brát s sebou

**Další informace: Šatny v hale STARS slouží pouze k převlečení, věci si uložíte na tribuně (družstva si je hlídají), cenné věci u vedoucích.**

Jana Sasýnová Mgr. Tomáš Petříček Mgr. Sylva Kubalová

Hlavní rozhodčí ředitel soutěže garant soutěže

**„Realizace soutěže byla podpořena Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy.“**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Časový pořad atletického čtyřboje žactva 2025** | | | | | |
| **Okresní kolo - Třinec 14. 5. 2025** | | | | | |
| **8.00** | **Prezentace, upřesnění startovní listiny** | | |  |  |
| **8.30** | **Zahájení** |  |  |  |  |
| **9.00** | **60 m ml.žákyně** | **výška st. žáci** | **dálka st. žáci** | **koule st.žákyně** | **míček st.žákyně** |
|  |  |  |  |  |  |
| **9.30** | **60 m ml. žáci** |  |  |  |  |
| **9.45** |  | **výška ml.žákyně** |  |  |  |
| **10.00** | **60 m st.žákyně** |  | **dálka ml. žákyně** | | **míček ml. žáci** |
| **10.15** |  |  |  |  |  |
| **10.30** | **60 m st.žáci** |  |  |  |  |
| **10.45** |  | **výška st.žákyně** |  |  |  |
| **11.00** |  |  | **dálka st.žákyně** | **koule st.žáci** | **míček st.žáci** |
| **11.15** |  | **výška ml.žáci** |  |  |  |
| **11.30** |  |  |  |  |  |
| **12.00** |  |  | **dálka ml.žáci** |  | **míček.ml.žákyně** |
| **12.30** | **800 m st.žákyně** |  |  |  |  |
| **12.45** | **1000 m st .žáci** |  |  |  |  |
| **13.00** | **600 m ml. žákyně** | |  |  |  |
| **13.15** | **800 m ml. žáci** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **14.00** | **Vyhlášení výsledků** | |  |  |  |

**15.00 Zakončení**

**Příloha č. 1**

**PŘIHLÁŠKA – ATLETICKÝ ČTYŘBOJ ZŠ**

**okresní finále pořádané dne 14. 5. 2025 v Třinci**

**Škola: …………………………………………………….PSČ: ………**

**Tel.: ………………………**

**MAIL: …………………….**

Vedoucí družstva: ……………………………………………………

**Seznam členů družstva:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Číslo** | **Jméno/příjmení** | **Datum nar.** | **Výška/dálka** | **Míček/koule** | **60 m** | **800(1000m)** |
| **Příklad** | **Daniel Fišer** | **01. 03. 2007** | **Výška 180** | **Koule 13,80** | **7,3** | **3:06,8** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |

**Do tabulky vepište, ve  kterých disciplínách závodníci startují a jejich osobní rekordy pro nasazení do soutěže. V případě nenahlášení osobních rekordů budou žáci startovat v posledních bězích.**

Odešlete do 7. 5. 2025 na email: [atletikatrinec@centrum.cz](mailto:atletikatrinec@centrum.cz)



Příloha č. 2

Asociace školních sportovních klubů České republiky, z. s.

140 00 Praha 4 - Háje, Starobylá 999/1a,

tel.: 731 145 704, IČ: 45773688

Prezenční listina soutěžících ve sportovních soutěžích

Název soutěže: Atletický čtyřboj Postupové kolo: okresní

Kategorie:

Místo konání: Třinec Datum konání: 14. 5. 2025

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Jméno a příjmení soutěžícího** | **Rok narození** | **Třída** | **Číslo dresu** | **Škola, adresa, email, a IČO školy** |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |

*osobní údaje jsou nezbytné pro evidenci a kontrolu soutěže ze strany AŠSK ČR a MŠMT. Nebudou použity k žádným jiným účelům.*

Jméno, příjmení email a telefon vedoucího družstva (pedagogického doprovodu):

………………………………………………………………………………………………………………………………………

V ………………..................................................................................... dne: …………………………………………

Škola potvrzuje, že žáci a žákyně uvedené na soupisce jsou žáky denního studia školy, uvedeného věku a nikdo z uvedených žáků není osvobozen od TV a nemá III. nebo IV. zdravotní klasifikaci. Škola potvrzuje, že vedoucí družstva (pedagog) bude vykonávat dohled nad žáky po celou dobu trvání soutěže, a to i cestou na soutěž a zpět

Razítko a podpis ředitelství školy: