

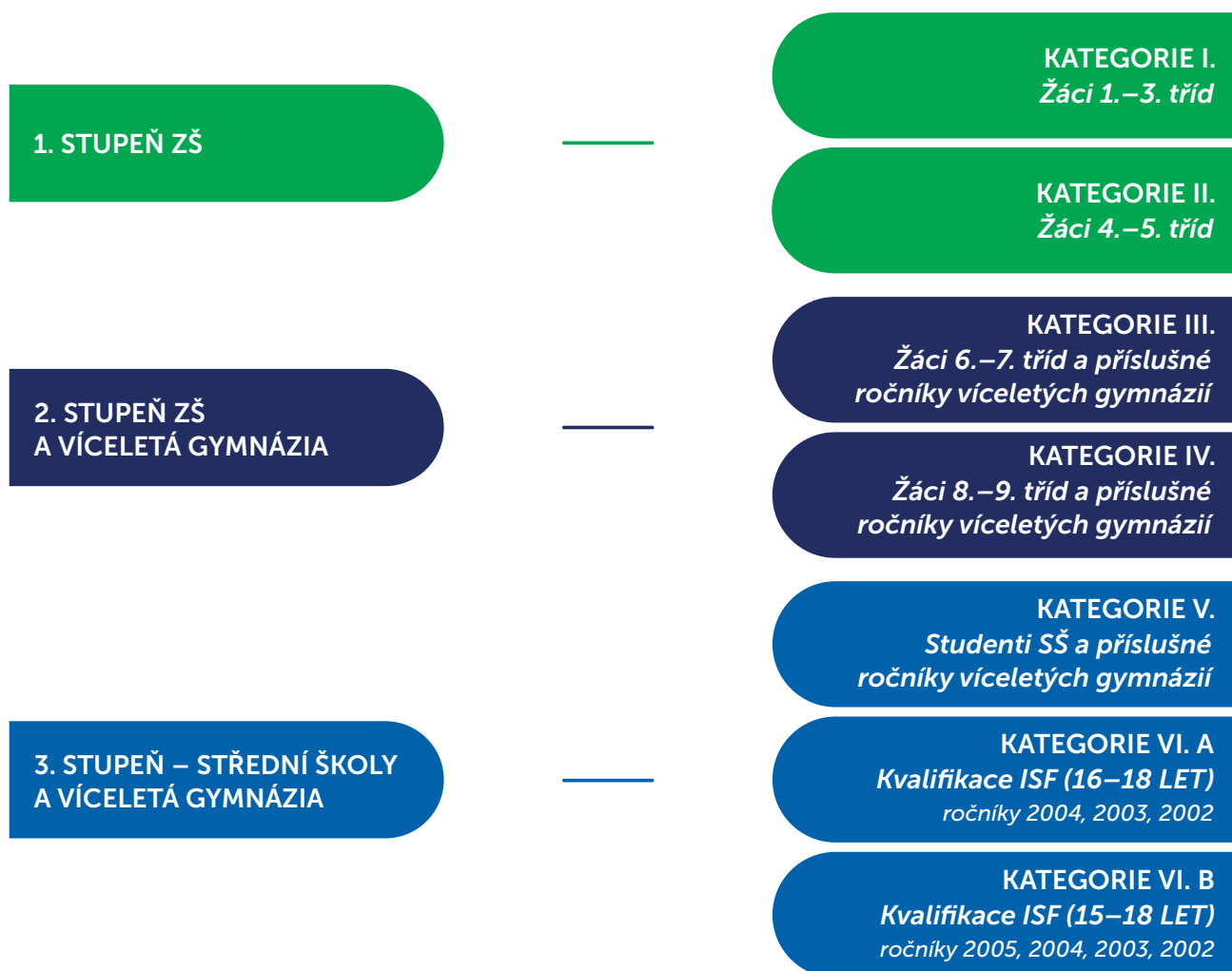
SEZNAM A ZÁKLADNÍ PRAVIDLA PRO POŘÁDÁNÍ ŠKOLNÍCH SPORTOVNÍCH SOUTĚŽÍ

ŠKOLNÍ ROK 2019/2020



Věkové kategorie	3
Nasazení vítězů kvalifikací do RF AŠSK ČR	4
Nasazení vítězů krajského finále do RF	4
Garanti sportů AŠSK ČR a garanti za sportovní svazy	5
Soutěže školního sportu ve fotbale	6
Fotbal kategorie V. – SLSS	6
Minifotbal kategorie IV. – SLZŠ	6
McDonald's Cup (Minifotbal)	7
Fotbal – Kvalifikace ISF	7
Halový fotbal – Školní futsalová liga	8
Halový fotbal – Středoškolská futsalová liga	8
Soutěže školního sportu v basketbale	9
Basketbal kategorie III.	9
Basketbal kategorie IV., V. – SLZŠ, SLSŠ	9
Basketbal 3x3	9
Soutěže školního sportu ve florbale	10
Florbal kategorie II. – SLZŠ Junior	10
Florbal kategorie III.	11
Florbal kategorie IV., V. – SLZŠ, SLSŠ	11
Soutěže školního sportu v házené	12
Házená kategorie IV., V. – SLZŠ, SLSŠ	12
Školský pohár	12
Miniházená	13
Soutěže školního sportu ve volejbale	14
Volejbal kategorie IV., V. – SLZŠ, SLSŠ	14
Plážový volejbal	14
Volejbal – Trojkový minivolejbal ZŠ Modrý	15
Přehazovaná – SLZŠ Junior	16
Vybíjená	18
Základní pravidla vybíjené	19
Soutěže školního sportu v plavání	22
Plavání ZŠ a SŠ	22
Soutěže školního sportu v atletice	23
Atletický čtyřboj	23
Atletický trojboj pro I. stupeň základních škol	24
Pohár rozhlasu s Českou spořitelnou	25
Středoškolský atletický pohár	26
Štafetový pohár	28
Přespolní běh	29
Soutěže školního sportu v gymnastických sportech	30
Moderní gymnastika	30
Soutěž o nejlepší pohybovou skladbu	31
Sportovní gymnastika	32
Teamgym Junior	33
Šplh	34
Silový čtyřboj	34
Ostatní soutěže školního sportu – zimní sporty	35
Alpské lyžování a snowboarding	35
Běh na lyžích	35
Ostatní soutěže školního sportu – letní a halové sporty	36
Badminton	36
Ultimate Frisbee – Středoškolská liga	36
Orientační běh	37
Kin-ball	38
Softbal	38
Sportovní lezení	39
Stolní tenis kategorie IV., V. – SLZŠ, SLSŠ	40

VĚKOVÉ KATEGORIE



PRO ÚČAST DRUŽSTVA V SOUTĚŽI JE NUTNÉ SPLNIT TYTO PODMÍNKY:

1. družstvo je složeno z žáků jedné školy,
2. členové družstva musí odpovídat příslušnou třídou*

Všechny podmínky musí být splněny zároveň.

***VÝJIMKA:** V kvalifikacích okresních kol a finálových kolech okresních kol mají mladší žáci právo startu v nejbližší starší kategorii.

VÝKLAD: Žák páté třídy (kat. II.) může startovat v kategorii III. Žák sedmé třídy (kat. III.) základní školy může startovat v kategorii IV. Studenti víceletého gymnázia spadající do kategorie IV. nesmí startovat v kategorii V.

Start mladších žáků za starší není povolen od krajských kol výše.

UPOZORNĚNÍ: Pokud žák opakuje ročník, zařadíte jej do té kategorie, které by odpovídal, pokud by ročník neopakoval.

PŘÍKLAD: Žák sedmé třídy jednou propadl a nyní navštěvuje sedmou třídu. Dle věku by měl navštěvovat osmou třídu. Pro účast v školních sportovních soutěžích bude zařazen do kategorie IV.

U soutěží kategorie V. mají právo startu všichni studenti středních škol, kteří zatím nematurovali, případně maturovali a mají stále status studenta příslušné střední školy. Ve školním roce 2019/2020 může startovat v kategorii V. student ročníku narození 2000 a mladší splňující podmínky startu do soutěže.

Soutěže probíhají bez účasti studentů sportovních gymnázií.

NASAZENÍ VÍTĚZŮ KVALIFIKACÍ DO RF AŠSK ČR (VČETNĚ FINÁLE POHÁRU)

ŠKOLNÍ ROK 2019/2020

SKUPINA I.	SKUPINA II.
E	F (pořadatel)
D	C
A	B

Další školní rok se každé písmeno posune ve směru hodinových ručiček (E se posune do II. skupiny a B do I. skupiny).

NASAZENÍ VÍTĚZŮ KRAJSKÉHO FINÁLE DO RF (SLZŠ JUNIOR)

ŠKOLNÍ ROK 2019/2020

SKUPINA I.	SKUPINA II.
B (JIC)	A (HKR)
C (JIM)	E (LIB)
D (KVA)	F (MSL)
M (VYS)	G (OLM)

SKUPINA IV.	SKUPINA III.
N (ZLN)	H (PAR)
O (STC)	I (PHA)
P (pořadatel)	J (PLZ)
L (UST)	K (STC)

Další školní rok se každé písmeno posune ve směru hodinových ručiček (ze sk. I. se B posune do skupiny II., ze sk. II. se G posune do skupiny III., ze skupiny III. se K posune do skupiny IV. a ze skupiny IV. se N posune do skupiny I.).

GARANTI SPORTŮ AŠSK ČR A GARANTI ZA SPORTOVNÍ SVAZY

Atletika	Zbyněk Chlumecký	601 500 678	zbynek.c@seznam.cz
Badminton	Markéta Osičková	723 138 382	mar.osickova@gmail.com
Basketbal	Václav Lešanovský	724 897 443	lesan@mybox.cz
Florbal	Roman Kuběna	603 208 026	mddmstod@volny.cz
Fotbal	Petr Chvojka	724 935 989	chvojka@zsuhsportovni.cz
Házená	Vlastimil Hejzman	603 314 470	assk@pilsedu.cz
Gymnastické sporty	Jana Gellnerová	604 938 505	jana.gellnerova@seznam.cz
Orientační běh	Kristýna Skyvová	731 321 360	skyvova@volny.cz
Plavání	Ilona Kudrnáčová Hlaváčková	735 170 532	kudrnacova@bazenlochotin.cz
Přespolní běh	Luboš Straka	602 611 916	straka@activezdar.cz
Silový víceboj a šplh	Daniel Kolář	737 665 114	dan.kolar@seznam.cz
Sportovní gymnastika	Oldřich Kadlec	604 800 265	okadlec@seznam.cz
Stolní tenis	Josef Kovaříček	722 900 372	kovaricek.zahornice@tiscali.cz
Volejbal	Vít Mašek	737 600 876	masekvit@seznam.cz
Vybíjená a přehazovaná	Monika Nečasová	724 788 782	zolik.n@seznam.cz

SOUTĚŽE ŠKOLNÍHO SPORTU VE FOTBALE

FOTBAL KATEGORIE V. – SLŠŠ

Kategorie V. je součástí Sportovní ligy škol – O pohár MŠMT.

KATEGORIE	V. – chlapci, dívky – studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií
TERMÍNY	Termíny postupových kol jsou uvedeny v Termínovém kalendáři. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií
DRUŽSTVA	Každé družstvo má maximálně 16 hráčů, 2 vedoucí, z nichž 1 musí být v pracovně právním vztahu se školou.
PRAVIDLA	Hraje se podle pravidel FAČR; propozic projektu
PŘIHLÁŠKY	Předsedovi OR AŠSK. V dalších postupových kolech dle propozic.

MINIFOTBAL KATEGORIE IV. – SLZŠ

Kategorie IV. je součástí Sportovní ligy škol – O pohár MŠMT.

KATEGORIE	IV. – chlapci, dívky – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií
TERMÍNY	Termíny postupových kol jsou uvedeny v Termínovém kalendáři. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Družstvo tvoří maximálně 12 hráčů, 2 vedoucí družstva starší 18 let, z nichž 1 musí být v pracovně právním vztahu se školou. Družstvo musí mít 2 sady dresů různé barvy s čísly, míč na rozcvičení.
PRAVIDLA A TECHNICKÁ USTANOVENÍ	Hraje se podle pravidel minifotbalu vydaných ČMFS a následných upřesnění. <ul style="list-style-type: none">• počet hráčů 6+1• klesne-li počet hráčů v poli pod 4, utkání končí• ofsajd neplatí• zahrání rukou brankářem mimo pokutové území – penalta• střídání hokejovým způsobem ve vymezeném prostoru• při zahrávání volných kopů musí stát hráč soupeře 5 m od míče• při zahrávání rohového kopu musí stát hráči soupeře 3 m od brankáře• kop od branky buď výhozem, nebo výkopem míče ze země; hráči soupeře musí být mimo• pokutové území• „malá domů“ a hra brankáře po „malé domů“ jako ve velkém fotbale• velikost míče – 5• míč rozehraný brankářem může spoluhráč převzít v celém prostoru hřiště• vyloučení jako ve velkém fotbale• hrací doba: okresní, krajská kola stanoví pořadatel dle počtu účastníků
PŘIHLÁŠKY	Na vzoru č. 1 – přihláška na soutěže a soupiska; vyplnit pouze povolený počet soutěžících

Soutěž pro první stupeň základních škol. Hraje se podle pravidel minifotbalu vydaných ČMFS (jež jsou upravena vzhledem k věkovým kategoriím a podmínkám soutěže a vydávána pro potřebu této soutěže organizačním štábem McDonald's Cupu vždy na příslušný školní rok. Kategorie I. se organizuje do úrovně krajských kol. Kategorie II. končí republikovým finále AŠSK – Svátkem fotbalu.

PŘIHLÁŠKY	Na vzoru přihlášky (vzor č. 1) potvrzenou ředitelem školy odešlete v termínu pořadateli příslušného postupového kola.
POŘADATELÉ	Asociace školních sportovních klubů (AŠSK ČR), Fotbalová asociace ČR (FAČR) a Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR (MŠMT ČR)
GENERÁLNÍ PARTNER	McDonald's ČR, s. r. o.
KATEGORIE	I. (A) – žáci 1.–3. tříd II. (B) – žáci 4.–5. tříd <i>Doporučuje se i účast děvčat v družstvech!</i> Pozn.: V soutěži nelze, aby startovali mladší žáci za starší.
ÚČASTNÍCI	Ve školních kolech – třídní družstva (možno i více družstev v jedné třídě) Od okrskových kol – vítěz školního kola, popř. výběr školy v dané věkové kategorii. Družstvo tvoří brankář a 7 hráčů v poli, na soupisku je možno zapsat nejvýše 14 hráčů.
TERMÍNY	Termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné. Pozn. Termíny pro jednotlivé kraje upřesňuje Ústřední řídicí štáb McDonald's Cupu nejpozději do konce února příslušného školního roku.
PRAVIDLA	Hraje se podle pravidel vydaných Ústředním řídicím štábem McDonald's Cup pro příslušný školní rok a podle soutěžního řádu AŠSK ČR.

FOTBAL – KVALIFIKACE ISF

KATEGORIE	VI. A – chlapci i dívky, ročníky 2002, 2003, 2004
TERMÍNY	Termíny postupových kol jsou uvedeny v Termínovém kalendáři. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Studenti 1–4. ročníku denního studia SŠ, odpovídajícího roku narození Obě podmínky musí být splněny současně.
PRAVIDLA	Hraje se podle pravidel FAČR.
PŘIHLÁŠKY	Předsedovi OR AŠSK. V dalších postupových kolech dle propozic.

HALOVÝ FOTBAL – ŠKOLNÍ FUTSALOVÁ LIGA

Školní futsalová liga pro druhý stupeň základních škol. Hraje se podle pravidel futsalu vydaných ČMFS, jež jsou upravena vzhledem k podmínkám této soutěže organizačním výborem vždy na příslušný kalendářní rok. Školní futsalová liga je vyhlášena pro dvě kategorie 6. a 7. třída + 8. a 9. třída, chlapci i dívky mají své soutěže zvlášť!

Soutěž probíhá pod Záštitou Fotbalové asociace ČR (FAČR).

nv.fotbal.cz/futsal/SkoFL7/index.php

nv.fotbal.cz/futsal/SkoFL9/index.php

KATEGORIE	III. – chlapci a dívky – žáci 6.–7. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií, IV. – chlapci a dívky – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií
TERMÍNY	Termíny soutěže budou zveřejněny po uzávěrce přihlášek a po rozlosování na oficiálních stránkách soutěže na webu FAČR.
ÚČASTNÍCI	Každé družstvo má maximálně 12 hráčů k utkání; vedoucího družstva, který je v pracovně právním vztahu se školou; družstvo má 2 sady dresů s čísly různé barvy, futsalový míč.
PRAVIDLA	Pravidla, systém turnaje a veškeré další podrobnosti jsou na internetových stránkách soutěže na www.fotbal.cz .
PŘIHLÁŠKY	Přihlášky do Školní futsalové ligy jsou na internetových stránkách soutěže na www.fotbal.cz , dále budou na všechny ZŠ v ČR rozeslány mailem.

HALOVÝ FOTBAL – STŘEDOŠKOLSKÁ FUTSALOVÁ LIGA

Středoškolská futsalová liga pro všechny druhy středních škol. Hraje se podle pravidel futsalu vydaných ČMFS, jež jsou upravena vzhledem k podmínkám této soutěže organizačním výborem vždy na příslušný kalendářní rok. SFL je vyhlášena zvlášť pro chlapce i dívky!

Soutěž probíhá pod Záštitou Fotbalové asociace ČR (FAČR).

nv.fotbal.cz/futsal/sfl/index.php

KATEGORIE	V. – chlapci a dívky zvlášť – studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií
TERMÍNY	Termíny soutěže budou zveřejněny po uzávěrce přihlášek a po rozlosování na oficiálních stránkách soutěže na webu FAČR.
ÚČASTNÍCI	Každé družstvo má maximálně 12 hráčů k utkání; vedoucího družstva, který je v pracovně právním vztahu se školou; družstvo má 2 sady dresů s čísly různé barvy, futsalový míč.
PRAVIDLA	Pravidla, systém turnaje a veškeré další podrobnosti jsou na internetových stránkách soutěže www.fotbal.cz .
PŘIHLÁŠKY	Přihlášky do Školní futsalové ligy jsou na internetových stránkách soutěže www.fotbal.cz , dále budou na všechny ZŠ v ČR rozeslány mailem.

SOUTĚŽE ŠKOLNÍHO SPORTU V BASKETBALE

BASKETBAL KATEGORIE III.

KATEGORIE	III. – dívky a chlapci – žáci 6.–7. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií Soutěž probíhá až do úrovně krajských finále.
TERMÍNY	Termíny postupových kol jsou uvedeny v Termínovém kalendáři. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Každé družstvo má maximálně 12 hráčů, 2 vedoucí, 2 sady dresů různé barvy s čísly 4–18 a 2 míče na rozcvičení.
PRAVIDLA	Hraje se podle pravidel basketbalu ČBF a soutěžního řádu.
MÍČE	Chlapci hrají s míči velikosti 7. Dívky hrají s míči velikosti 6.
PŘIHLÁŠKY	Na vzoru přihlášky vyplňte pouze povolený počet soutěžících. Přihlášku potvrzenou ředitelem školy a příslušnou radou AŠSK odešlete v termínu pořadatelů.

BASKETBAL KATEGORIE IV., V. – SLZŠ, SLSŠ

Soutěž v kategorii IV. a V. garantuje Česká basketbalová federace a je součástí Sportovní ligy základních škol – O pohár MŠMT.

KATEGORIE	IV. – dívky a chlapci – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií. V. – dívky a chlapci – studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií
TERMÍNY	Termíny postupových kol jsou uvedeny v Termínovém kalendáři. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Každé družstvo má maximálně 12 hráčů, 2 vedoucí, 2 sady dresů různé barvy s čísly 4–18 a 2 míče na rozcvičení.
PRAVIDLA	Hraje se podle pravidel basketbalu ČBF a soutěžního řádu.
MÍČE	Chlapci hrají s míči velikosti 7. Dívky hrají s míči velikosti 6.
PŘIHLÁŠKY	Na vzoru přihlášky vyplňte pouze povolený počet soutěžících. Přihlášku potvrzenou ředitelem školy a příslušnou radou AŠSK odešlete v termínu pořadatelů.

BASKETBAL 3x3

KATEGORIE	VI. A – dívky a chlapci – s možností postupu na mistrovství světa škol ISF – ročníky 2002, 2003, 2004
TERMÍNY	Termíny postupových kol jsou uvedeny v Termínovém kalendáři. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Každé družstvo má vždy 4 hráče, 1 vedoucího, 2 sady dresů různé barvy s čísly a 1 míč na rozcvičení.
PRAVIDLA	Hraje se podle pravidel basketbalu 3x3 FIBA a ČBF (www.cbf.cz – sekce 3x3) a Rozpisu soutěže AŠSK ČR.
MÍČE	Chlapci i dívky hrají s míči velikosti 6.
PŘIHLÁŠKY	Na přihlášce vyplňte pouze povolený počet soutěžících se všemi předepsanými údaji. Nutnou změnu v družstvu lze provést při prezenci na místě turnaje. Přihlášku potvrzenou ředitelem školy a příslušnou radou AŠSK odešlete v termínu pořadatelů. Soutěžící musí být žáky jedné školy.

Kategorie II. je součástí Sportovní ligy škol – O pohár MŠMT.	
KATEGORIE	II. – otevřená kategorie – žáci 4.–5. tříd
TERMÍNY	Termíny postupových kol jsou uvedeny v Termínovém kalendáři. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Hraje se 3+1. Každé družstvo má na hřišti 3 hráče + 1 hráče brankáře (maximální počet hráčů v družstvu je 12), jednoho vedoucího, 2 sady dresů různé barvy s čísly. Otevřená kategorie – znamená libovolný počet dívek a chlapců (např. může nastoupit libovolný počet chlapců a dívek do počtu 12, nebo celé družstvo dívek, nebo celé družstvo chlapců – všechny varianty složení družstva jsou možné).
PRAVIDLA	<p>Bodové ohodnocení na turnaji: vítězství 3 body, remíza 1 bod, prohra 0 bodů.</p> <p>Kritéria pro určení pořadí při bodové shodě dvou a více družstev po skončení základní části turnaje: Pokud mají po odehrané základní části turnaje dvě nebo více družstev stejný počet bodů, rozhoduje o pořadí větší počet bodů ze vzájemných utkání. Jestliže je stejný, rozhoduje nejdříve brankový rozdíl a dále vyšší počet vstřelených branek ze všech utkání (výhodnější je vždy vyšší číslo či počet). Posledním kritériem je los za účasti rozhodčích, kapitánů a vedoucích družstev. Uvedená kritéria je nutné použít ve výše uvedeném pořadí, nelze je jakkoliv kombinovat (např. při bodové shodě tří družstev je nutností vyčerpávat všechna kritéria až do rozhodnutí, nelze se při zjištění nejslabšího družstva vrátit v kritériích pro posouzení zbylých dvou družstev na již použitá kritéria – např. vzájemná utkání).</p> <p>Při vyloučení je povoleno hrát jen o jednoho hráče v poli na víc. To znamená, že lze hrát přesilovou hru jen v poměru 3:2, 2:1. Při více vyloučení současně se tyto vyloučení odkládají a od hracího času odečítají až po skončení prvního trestu. Například – jsou vyloučení dva hráči jednoho družstva současně – na trestnou lavici usedají oba dva, ale trest běží jen jednomu. Po skončení trestu u prvního hráče poběží trest druhému hráči. Postižené družstvo hraje ve 2 hráčích po dobu obou trestů.</p> <p>Trestná střelení: pokud se nerozhodne v normální hrací době, následují trestná střelení dle pravidel florbalu v počtu 3. Vybraní tři hráči provedou postupně každý jedno trestné střelení střídavě z obou družstev na jednu branku. Není-li rozhodnuto, následují střídavě po jednom z obou družstev trestná střelení stejných hráčů v libovolném pořadí, ale hráč nesmí jet druhé kolo série dříve, než ostatní dva odjedou svá první kola série trestných střelení a další série stejným systémem.</p> <p>Úpravy pravidel (vyznačení + tresty): na hřišti vyznačit brankovou čáru 2–2,5 metru od zadního mantinelu, malé brankoviště, body pro vhazování a polovinu hřiště na mantinelech. Střídačky není nutné vyznačovat. Vyloučení na 2 minuty se zkracuje na 1 minutu, vyloučení na 5 minut se zkracuje na 3 minuty.</p> <p>Doporučujeme:</p> <ul style="list-style-type: none"> • branky snížené o 15 cm od horní tyče pomocí pevně nasazeného horního dílu nástavce na snižování branky • ochranné brýle pro všechny hráče • rozměr hřiště: min. 16 x 10 m, max. 22 x 14 m • hrací čas: hrací čas je určen počtem družstev v soutěži. Doporučujeme min. 2 x 7 minut hrubého času, maximálně 2 x 10 minut hracího času.
PŘIHLÁŠKY	Na vzoru přihlášky (vzor č. 1) potvrzenou ředitelem školy odešlete v termínu pořadateli příslušného postupového kola.

FLORBAL KATEGORIE III. – SLZŠ

KATEGORIE	III. chlapci, dívky – žáci 5.–6. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií
TERMÍNY	Termíny postupových kol jsou uvedeny v Termínovém kalendáři. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Družstvo má maximálně 15 hráčů, 2 vedoucí, 2 sady dresů různé barvy.
PRAVIDLA	Hraje se podle pravidel florbalu a soutěžního řádu ČFbU a soutěžního řádu AŠSK ČR.
PŘIHLÁŠKY	Na vzoru přihlášky (vzor č. 1) potvrzenou ředitelem školy odešlete v termínu pořadateli příslušného postupového kola.

FLORBAL KATEGORIE IV., V. – SLZŠ A SLSŠ

Soutěž v kategorii IV. garantuje Česká florbalová unie (ČfBU) a je součástí Sportovní ligy základních škol – O pohár MŠMT.

KATEGORIE	IV. chlapci, dívky – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií, V. chlapci, dívky – studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií
TERMÍNY	Termíny postupových kol jsou uvedeny v Termínovém kalendáři. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Družstvo má maximálně 15 hráčů, 2 vedoucí, 2 sady dresů různé barvy.
PRAVIDLA	Hraje se podle pravidel florbalu a soutěžního řádu ČFbU a soutěžního řádu AŠSK ČR.
PŘIHLÁŠKY	Na vzoru přihlášky (vzor č. 1) potvrzenou ředitelem školy odešlete v termínu pořadateli příslušného postupového kola.

SOUTĚŽE ŠKOLNÍHO SPORTU V HÁZENÉ

HÁZENÁ KATEGORIE IV., V. – SLZŠ A SLSŠ

Soutěž v kategorii IV. garantuje Český svaz házené a je součástí Sportovní ligy základních škol a středních škol O pohár MŠMT.

KATEGORIE	IV. – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií V. – studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií
TERMÍNY	Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné
ÚČASTNÍCI	každé družstvo má maximálně 14 hráčů, 2 vedoucí, 2 sady dresů různé barvy s čísly a 2 míče na rozcvičení.
PRAVIDLA	Hraje se podle pravidel házené, soutěžního řádu házené a podle propozic, které vypíše organizátor soutěže.
PŘIHLÁŠKY	IV. a V. kategorie na okresní a krajská kola na tiskopisech určených jednotlivými krajskými úřady (jsou-li soutěže hrazeny KÚ), kvalifikace a republikové finále na přihlášce (vzor č. 1).
POZNÁMKA	V obou kategoriích je hlavním pořadatelem AŠSK ČR, které zabezpečuje soutěže finančně i organizačně. Český svaz házené a jeho oblastní a okresní svazy jsou spolupřadatelé, kteří po domluvě pomohou s organizací jednotlivých turnajů.

ŠKOLSKÝ POHÁR

Český svaz házené (dále ČSH) jako hlavní pořadatel a Asociace školních sportovních klubů České republiky (dále AŠSK ČR) jako spolupřadatel.

CHARAKTER SOUTĚŽE	Školský pohár v házené má charakter náborové soutěže. Cílem je zapojit co největší počet mládeže do organizované sportovní činnosti. Soutěž je ve všech stupních vypsána pro příslušné ročníky družstev základních škol (dále ZŠ) a víceletých gymnázií (dále VG), které jsou členy AŠSK ČR, je však přístupná i pro nečleny této organizace. Protože je soutěž řízena ČSH, mohou se zúčastnit i žáci sportovních tříd.
KATEGORIE	III. – žáci 6.–7. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií
TERMÍNY	Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
PŘEDPIS	Soutěží se dle pravidel házené, soutěžního řádu házené, znění tohoto rozpisu, rozpisu národního finále a rozpisů krajských, resp. místních kol. Rozpisy krajských a místních kol vydávají příslušné oblastní svazy házené ve spolupráci s krajskými radami AŠSK ČR.
ŘÍZENÍ SOUTĚŽÍ A ÚHRADA NÁKLADŮ SOUTĚŽÍ	Místní kolo Místní (okresní) kolo řídí oddíl házené, popř. škola nebo DDM (tzv. garant místního kola), určený oblastním výkonným výborem házené ve spolupráci s OR AŠSK ČR, školami a domy dětí a mládeže (dále DDM). Soutěž probíhá bez nároku na úhradu nákladů. Vítěz místního kola postupuje do krajského kola. Krajské kolo Krajské kolo řídí oblastní svaz házené prostřednictvím komise mládeže OSH a to ve spolupráci s oddílem házené, popř. školou nebo DDM (tzv. garant krajského kola) a KR AŠSK ČR, školami a domy dětí a mládeže. Na úhradě nákladů se podílejí všechny zúčastněné. Krajská a místní kola jsou organizována za možné finanční účasti krajských rad AŠSK ČR.

Český svaz házené (dále ČSH) jako hlavní pořadatel za organizační spolupráce Asociace školních sportovních klubů České republiky (dále AŠSK ČR).

CHARAKTER SOUTĚŽE	Školní liga je náborová soutěž, která si klade za cíl seznámit zajímavou formou s házenou co největší okruh dětí ve věku 9–11 let a probudit u nich zájem o aktivní provozování házené v oddílech ČSH.
DRUŽSTVA A KATEGORIE	Družstva mohou být chlapecká, dívčí nebo smíšená ve dvou kategoriích: 2.–4. třída a 4.–5. třída. Hráči hrající v jedné kategorii nemohou startovat ve druhé kategorii. Počet družstev přihlášených do ligy z jedné školy není omezen.
ŠKOLA	Škola musí do ligy vyslat minimálně jedno družstvo v každé v kategorii, aby byla jeho účast považována za „plnou účast školy“. Škola stanoví tzv. školního trenéra – např. učitele tělesné výchovy, který je odpovědný za start všech družstev školy v lize. Školní trenér má nárok na cílovou odměnu 1.500 Kč za účast na všech turnajích ligy minimálně jednoho družstva školy v každé kategorii. Tuto odměnu garantuje ČSH.
LIGA	Liga je soutěž minimálně 3 škol z přirozeného spádového území s dobrou dopravní dosažitelností. Liga je dlouhodobá soutěž hraná systémem podzim – jaro v obou kategoriích. Liga vzniká nejpozději do 20. 9 na aktuální školní ročník. Každá liga bude mít nezaměnitelný název, který bude obsahovat identifikaci regionu. Liga může být v některých principech přizpůsobena místním podmínkám po dohodě s řídicí složkou ČSH. Podmínkou, aby liga mohla být považována za plnou ligu, je sehrání minimálně 5 turnajů za školní rok a jednoho finálového turnaje v každé kategorii (systémem každý s každým).
ŠÉF LIGY	Každá liga má šéfa ligy, kterého na návrh zakládajících škol jmenuje Český svaz házené. Šéf ligy může být občan České republiky starší 18 let a může to být např. jeden z učitelů ze zúčastněných škol (toto je asi nejlepší varianta), oddílový trenér, rodič, funkcionář ČSH nebo AŠSK. Šéf ligy za předpokladu splnění všech podmínek pro naplnění ligy a za předpokladu úspěšného zakončení ligy má nárok na cílovou odměnu 3.000 Kč. Tuto odměnu garantuje ČSH. Šéf ligy má za povinnost organizovat jednotlivé turnaje, komunikovat s jednotlivými školami, místními úřady a pověřeným funkcionářem ČSH, předávat výsledky, zajišťovat rozhodčí, zajišťovat prostory spolu s oddílovým garantem.
ODDÍLOVÝ GARANT	Oddílový garant je oddíl ČSH, který dává k dispozici svůj personální potenciál pro pomoc při organizaci jednotlivých turnajů. Oddílový garant zpravidla dává k dispozici svoje hřiště, není-li vhodné přímo u škol, případně materiál. Oddílový garant věnuje do soutěže ceny.
PRAVIDLA	Školní liga má vlastní zjednodušená pravidla házené. Úpravy pravidel se týká: <ul style="list-style-type: none"> • snížení počtu hráčů (4 hráči v poli a jeden brankář) • zmenšení velikosti hřiště (zpravidla 16 × 20 m) • vypuštění některých čar na hřišti • nařízení minimální velikosti míče • zjednodušení systému trestů • zákaz driblinku, s výjimkou jedno úderového driblinku • zkrácení doby utkání
DOPORUČENÍ	Doporučuje se, aby každá škola každé družstvo označila zajímavým názvem, který bude zčásti obsahovat název školy. Každá liga ponese název, který bude vyjadřovat jeho regionální příslušnost.
INFORMACE	Podrobnější informace jsou zveřejněny na internetové stránce www.chf.cz . Každý oblastní svaz házené a jeho komise mládeže disponuje příslušnými podrobnými informacemi v tištěné podobě.

SOUTĚŽE ŠKOLNÍHO SPORTU VE VOLEJBALE

VOLEJBAL KATEGORIE IV., V. – SLZŠ, SLSŠ

Soutěž v kategorii IV. garantuje Český volejbalový svaz a je součástí Sportovní ligy základních škol a středních škol O Pohár MŠMT.

KATEGORIE	IV. – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií V. – studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií VI. B – ročníky 2002, 2003, 2004, 2005 – slouží jako kvalifikace na ISF
TERMÍNY	Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Každé družstvo má maximálně 12 hráčů, 2 vedoucí, sadu dresů stejné barvy s čísly od 1 do 18 a 2 míče na rozcvičení.
NÁLEŽITOSTI	Střední školy: Výška sítě: chlapci – 243 cm; dívky – 224 cm Základní školy: Výška sítě: chlapci – 230 cm; dívky – 220 cm, není povolen start libera. O pořadí ve skupině rozhoduje: 1. o vítězství ve skupině rozhoduje počet bodů 2. při rovnosti bodů rozhoduje počet vítězství 3. když je vše rovno rozhoduje vyšší podíl setů, popřípadě bodů 4. při rovnosti všeho – vzájemné utkání 5. poslední instance – los Vítězství ve skupině 3:0 nebo 3:1 (nebo 2:0) je za 3 body a 0 bodů pro poraženého, vítězství 3:2 (2:1) je za dva body pro vítěze a jeden bod pro poraženého.
POSTUPY	Do dalšího vyššího kola soutěže postupuje vždy vítězné družstvo. U kraje s menším počtem okresů než 5 mohou postoupit do krajského kola 2 družstva.
PŘIHLÁŠKY	Na vzoru přihlášky (vzor č. 1) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.

PLÁŽOVÝ VOLEJBAL

KATEGORIE	IV. – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií V. – studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií
TERMÍNY	Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Družstvo je dvoučlenné s jedním náhradníkem, v plážovém volejbalu se nestřídá, hráči mají stejné dresy a míč na rozcvičení.
NÁLEŽITOSTI	Střední školy: Výška sítě: chlapci – 243 cm; dívky – 224 cm Základní školy: Výška sítě: chlapci – 230 cm; dívky – 220 cm O pořadí ve skupině rozhoduje: 1. počet bodů 2. vyšší poměr setů 3. vyšší poměr míčů 4. výsledek vzájemných utkání 5. los
PRAVIDLA	Hraje se podle pravidel plážového volejbalu a soutěžního řádu AŠSK.
POSTUPY	Do dalšího vyššího kola soutěže postupuje vždy vítězné družstvo. U kraje s menším počtem okresů než 5 mohou postoupit do krajského kola 2 družstva.
PŘIHLÁŠKY	Na vzoru přihlášky (vzor č. 1) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.

KATEGORIE	<p>III. – žáci a žákyně 6.–7. tříd, prima a sekunda víceletých gymnázií.</p> <p>Dvě kategorie:</p> <p>A. kategorie otevřená (chlapci + děvčata, nebo jen chlapci, na hřišti musí být vždy minimálně dva chlapci)</p> <p>B. kategorie děvčat</p> <p>Pozn. Start jednotlivce v jednom postupovém kole za obě kategorie současně není možný. Se souhlasem učitele mohou startovat i žáci 5. ročníku ZŠ</p>
TERMÍNY	<p>Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.</p>
ÚČASTNÍCI	<p>V kategorii A:</p> <ul style="list-style-type: none"> • smíšená družstva chlapců a dívek, na hřišti musí být minimálně dva chlapci • družstva složená pouze z chlapců • družstvo tvoří maximálně šest hráčů, tři hráči v poli a jeden vedoucí <p>V kategorii B:</p> <ul style="list-style-type: none"> • družstva složená z dívek • družstvo tvoří šest dívek, tři hráčky v poli a tři náhradnice a jeden vedoucí <p>Každé družstvo má maximálně 6 hráčů a jednoho vedoucího.</p>
NÁLEŽITOSTI	<p>Družstvo musí nastoupit v dresech stejné barvy opatřených čísly. Musí mít vlastní míče na rozcvičení.</p>
PRAVIDLA	<p>Hraje se dle platných pravidel Modrého minivolejbalu s těmito úpravami:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. velikost hřiště 6 × 6 m, v případě nedostatku prostoru možno hrát 4,5 × 6 m (6 m se myslí hloubka kurtu od sítě, 4,5 m je délka na síti) 2. výška sítě 210 cm 3. střídání hráčů – lze střídat pouze hráče za hráče a hráčku za hráčku a do stejného postavení
POSTUPY	<p>Do dalšího vyššího kola soutěže postupuje vždy vítězné družstvo.</p> <p>U krajů s menším počtem okresů než 5 mohou postoupit do krajského kola 2 družstva.</p>
PŘIHLÁŠKY	<p>Na vzoru přihlášky (vzor č. 1) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.</p>

KATEGORIE

II. – žáci 4.–5. tříd, smíšené školní družstvo

PRAVIDLA

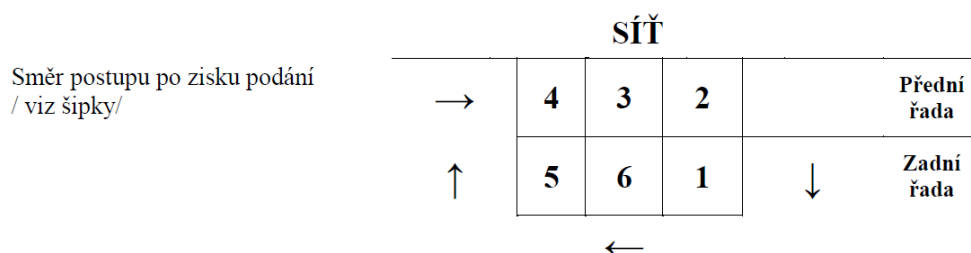
Hřiště je shodné s hřištěm na volejbal (9 × 18 m), čáry jsou součástí hřiště. 3 metry od středové čáry jsou vyznačeny útočné čáry.

Sít je volejbalová, výška sítě je 210 cm. Hrací plochu vymezují anténky umístěné na síti nad bočními čarami (nejsou nutné).

Míč je volejbalový, velikost č. 5.

Družstvo je smíšené, na hřišti hraje 6 hráčů, z toho nejméně dvě dívky + hráči na střídání, maximálně 10 hráčů na soupisce. Každé družstvo může v jedné sadě střídát šestkrát.

Utkání se hraje na 2 vítězné sety do 15 bodů (s rozdílem dvou bodů, maximálně 17:16). Utkání zahajuje družstvo, které losem vyhrálo podání. (Družstvo, které vyhrálo los, má možnost volby – podání nebo stranu, zvolí-li podání, druhé mužstvo si pak volí stranu).



ZÁKLADNÍ POSTAVENÍ PŘI ZAHÁJENÍ HRY

Podává pravý zadní hráč (na nákresu označen č. 1), a to v celém prostoru za koncovou čarou, hodem jednoruč vrchem. Podávat může v běhu i ve výskoku. Při podání nesmí překročit, ani dotknout se zadní čáry. Po provedení podání může dopadnout do hřiště. Podání se musí odehrát do 5 sekund po zapískání rozhodčího. Míč musí přeletět přes síť do soupeřova pole, nesmí se dotknout anténky, ale může se dotknout sítě. Družstvo, které podání získalo, musí před jeho provedením postoupit o jedno místo ve směru hodinových ručiček (na nákresu 1 na místo 6, atd.). Družstvo, které podání přijímá, musí v tu chvíli dodržet základní postavení (např. zadní hráč 1 musí mít před sebou hráče 2a vlevo vedle sebe hráče 6). V průběhu hry mohou však postavení libovolně měnit (přebíhání, jako ve volejbalu).

ZPŮSOB HRY

Míč je možno chytit rukama nebo odrazit kteroukoliv částí těla (i nohama). S míčem se smí udělat pouze tři kroky, je možné jej odehrát ve výskoku. S míčem se nesmí běhat, držet míč se smí pouze 5 sekund. Míč se přihrává jednoruč nebo obouruč vrchem. K zahrání míče do pole soupeře má družstvo možnost max. 3 dotyků, chycení nebo odraz. Pokouší-li se více hráčů chytit míč, např. chytí-li míč dva hráči současně, počítají se družstvu 2 dotyky. Výjimku tvoří míč zpracovaný po bloku a míč zpracovaný po smeči, kdy může hráč zpracovat míč dvěma částmi těla po sobě, např. nohou (hlavou) a chycením (odrazem). Míč musí přeletět přes síť mezi anténkami, nesmí se jich však dotknout. Hráči nesmějí vstoupit do soupeřova pole, přešlápnout středovou čáru, ani se dotknout sítě kteroukoliv částí svého těla.

SMEČ

Smeč je prudké odehrání míče do soupeřova pole ve výskoku, a to jednoruč i obouruč. Smečovat mohou všichni hráči, hráči zadní (1, 6, 5) se však musí odrážet až z obranného pole, tedy za 3m útočnou čarou.

BLOK

Je vytvoření „obrané hráze“ z paží bránícího hráče (hráčů) na síti tak, aby útok soupeřů (podání nelze blokovat) buď neprošel přes síť, nebo byl alespoň ztlumen. Blokovat mohou jen hráči přední řady (2, 3, 4), a to samostatně nebo ve dvojici, případně ve trojici, jednoruč i obouruč. Blok se nezapočítává do dotyků míče, takže kterýkoliv z blokujících hráčů může bezprostředně po bloku hrát znovu, nebo míč zpracuje další spoluhráč. V obou případech se až tento zásah počítá jako první dotyk míče. Blokující mohou přesahovat rukama přes síť, ale nesmějí se jí dotknout a rovněž se nesmějí míče dotknout dříve, než provedou soupeři útok.

ZISK BODU	Je logickým cílem celé hry. Získává jej družstvo, které svým podáním nebo útokem způsobí, že soupeři spadne míč do vlastního pole nebo jej sice zpracuje, ale tak, že spadne na zem mimo hrací plochu soupeře. Chyba je i dotyk míče cizího tělesa nebo anténky. Každá chyba soupeře je zisk bodu a současně i zisk podání, jestliže předtím podával soupeř.
VYŽADOVANÉ DOKLADY	Soupiska družstva, potvrzená ředitelem školy. Soutěžící musí být žáky jedné školy.
POSTUPOVÝ KLÍČ	Do krajského kola postupují vítězové okresních kol. Na republikové finále postupují vítězná družstva z každého krajského kola.
VYHLÁŠENÍ A CENY	Na závěr každé soutěže dne provede pořadatel vyhlášení se stupni vítězů. Vyhlášována jsou družstva na 1.–3. místě. Odměny pro vítězná družstva (popř. další účastníky) zajišťuje pořadatel (zpravidla poháry a medaile pro družstva na 1.–3. místě a diplomy pro všechna družstva).

Soutěž ve vybíjené pro kluky a děvčata se hraje na základních školách v celé České republice. Pořadatelem je Asociace školních sportovních klubů ČR. Partnerem turnaje je společnost BK Tour Hradec Králové. Oficiální propozice soutěže vydává ředitelství soutěže na příslušný školní rok a rozesílá je prostřednictvím školních sportovních klubů AŠSK ČR.

KATEGORIE	II. – žáci 4. a 5. tříd A. otevřená (hraje libovolný počet chlapců a dívek, nebo pouze chlapci) B. dívky (mohou hrát pouze dívky) Pozn. Start jednotlivce v jednom postupovém kole za obě kategorie současně není možný, se souhlasem ředitele mohou startovat i žáci 3. ročníku ZŠ.
TERMÍNY	Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Desetičlenná družstva, + nejvýše dva náhradníci, jeden vedoucí družstva starší 18 let, hráči musí mít jednotný úbor.
PRAVIDLA	Viz níže
PŘIHLÁŠKY	Na vzoru přihlášky (vzor č. 1) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.

ZÁKLADNÍ PRAVIDLA VYBÍJENÉ

Vybíjená je hra, která se těší velké oblibě především u mladších dětí. Je velice kvalitní průpravou pro sporty jako např. volejbal, basketbal, házená, korfbal, plážový volejbal, nebo nové sporty jako bossaball nebo tchoukball. Vštěpuje dětem zásady správného chování při míčových sportech. Rozvíjí fyzickou i mentální stránku hráče. Do fyzické oblasti bychom zařadili zejména silovou přípravu a kvalitní rozvoj motoriky, jako je hbitost, obratnost, rychlost, pružnost, vytrvalost a přesnost. Do mentálního rozvoje bychom řadili smysl pro fair play, prohlubování taktického uvažování a reagování v rychlosti pod tlakem.

HŘIŠTĚ

Hřiště má rozměry **9 x 18 m**. Půlící čára dělí hřiště na dva čtverce 9 x 9 m.

Při venkovní variantě je důležité vysvětlení hracího prostoru (kurtu). Na jedné boční straně (vně hřiště) stojí hlavní rozhodčí, naproti němu pomocný rozhodčí a stůlek zapisovatelů. Na stejné straně se zapisovatelé jsou 1 m od postranní čáry dvě pole vzdálená 4 m od středu, kde se může pohybovat buď učitel, nebo trenér (pouze jedna osoba). Zadní zámezi je vymezeno prodlouženou čarou postranního zámezi a jeho šířka je 9 m.

Hraje se speciálním míčem na vybíjenou, případně volejbalovým míčem č. 4 nebo míčem podle rozhodnutí pořadatele. Pořadatel musí druh míče uvést v propozicích soutěže.

DRUŽSTVA

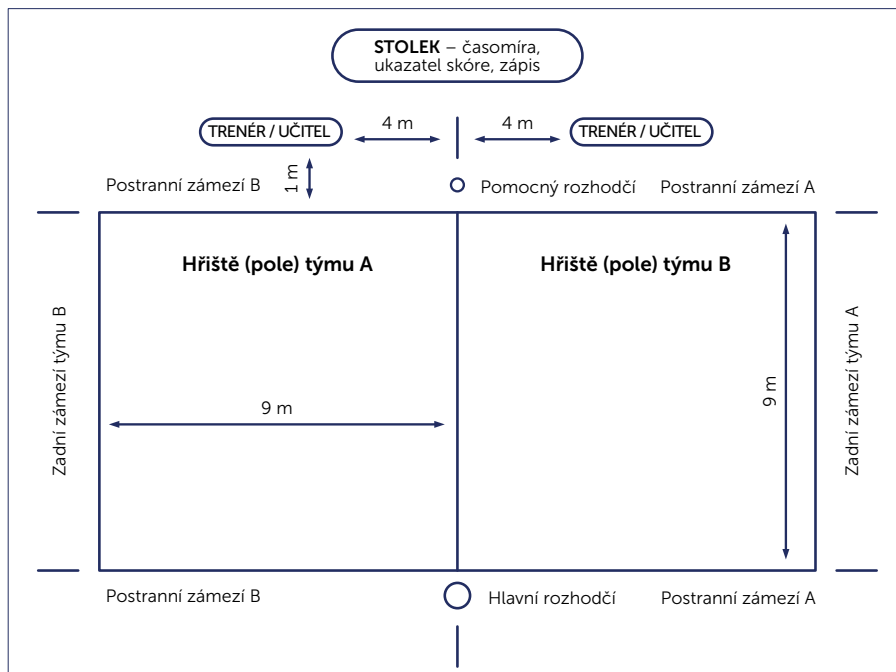
Družstva tvoří deset hráčů a dva náhradníci. Každé družstvo má svého kapitána, který je označen páskou na rukávu alespoň 2 cm širokou. Jedině on má právo hovořit s rozhodčím, nikoli trenér či učitel!

Výměna hráčů během hry je dovolena jen v případě zranění, jinak je možná jen po skončeném poločase. Pokud družstvo nastoupí do utkání s menším počtem hráčů než deset, chybějící hráči se počítají jako vybití.

ZAHÁJENÍ HRY

Kapitáni losují, kdo vyhraje los, může zvolit buď stranu, nebo míč. Rozhodčí dává pokyn k zahájení hry píšťalkou a předá míč vylosované straně. Po nabití může hráč (z pole) hned vybit.

Ve druhém poločase si družstva vymění strany, míč dostane družstvo, které v prvním poločase začínalo bez míče.



TRVÁNÍ HRY A JEJÍ BODOVÁNÍ

Hraje se dvakrát 7 minut s výměnou stran po přestávce, která trvá max. 3 minuty.

Druhý poločas se zahajuje opět s plným počtem hráčů. Je-li některé družstvo vybité před vypršením 7 minut – zapíše se čas vybití posledního hráče.

Utkání pokračuje druhým poločasem nebo je utkání ukončeno. V kompetenci rozhodčího je minimální nastavení hrací doby vlivem zakutálení míče mimo hrací kurt. Čas se zastavuje v případě zranění, úpravy výstroje nebo dodatečného vysvětlení pravidel (okrsková kola). Výsledek hry udává celkový počet vybitých hráčů z obou poločasů. Vítězem se stává družstvo, které v hrací době vybité větší počet soupeřů nebo všechny soupeře před časovým limitem. Je-li stav nerozhodný, po třiminutové přestávce se prodlužuje o 3 1/2 minuty. O míč a stranu se opět losuje. Je-li výsledek opět nerozhodný, družstva na hrací

ploše zůstávají v počtu, s kterým dohrála prodloužení a znovu losují o míč. V tomto prodloužení vyhrává družstvo, které vybité prvního protihráče („náhlá smrt“). Po skončení prodloužení získá vítězný tým dva body a do skóre pouze 1 vybitého (i kdyby bylo vybitých více hráčů).

POSTAVENÍ HRÁČŮ

Každé družstvo obsadí své pole a volně se v něm rozestaví. Do zámezi za soupeřovým polem (zadní zámezi) jde kapitán nebo tam posílá jiného hráče. Tento hráč (většinou kapitán) se vrací do hry jako poslední, až když jsou poslední hráči vybití. Kapitán tedy nastupuje na libovolné aktivní pozici v týmu. V zadním zámezi je možno na počátku hry povolit nahrávače (jeden z hráčů v poli), který na tomto místě hraje tak dlouho, dokud není některý hráč vlastního družstva vybit, pak se vrací do pole.

PRŮBĚH HRY

Vybíjení – Vybíjet mohou všichni hráči v poli i v zadním zámezí. Ti, kteří chytí míč přihraný hodem kterýmkoliv spoluhráčem **mimo postranní zámezí** (postavení odhazujícího i chytajícího musí být mimo postranní zámezí a zároveň v kurtu).

Míč hozený soupeřem odkudkoli je nabitý a hráč může okamžitě vybějet.

Míč se nesmí dotknout země. Ten, kdo míč zvedl nebo chytil míč odražený od země, nemá nabito a musí přihrát dalšímu spoluhráči, aby mohl vybějet. Hráč je vybit, je-li přímo zasažen míčem hozeným soupeřem.

Hráč není vybit:

- nabitým míčem odraženým od země
- nabitým míčem odraženým od hráče
- nabitým míčem, který zasáhne současně hráče a zem

Při zasažení soupeře a následného dalšího hráče je vždy vybit pouze první zasažený hráč.

Chytí-li kterýkoliv hráč (spoluhráči i protihráči) míč odražený od hráče, zachrání jej od vybití a může sám ihned vybějet (míč je nabitý). V případě, že takto zachrání soupeř hráče, soupeř si situaci uvědomí, míč pustí a je prokazatelné, že už míč držel, vyběžený hráč není vybit (záleží na citlivém posouzení rozhodčího). Chytí-li hráč míč hozený (netečovaný) soupeřem a pustí jej, je rovněž vybit.

Po vybití hráče rozhodčí písknutím přeruší hru.

Vybítý hráč může odejít do zadního pole přes soupeřovo postranní zámezí, přičemž nesmí šlápnout do soupeřova pole a zároveň na žádnou čáru.

Pokračování hry po vybití – Hra pokračuje na pokyn rozhodčího (opět písknutím) míčem z pole. Míč má družstvo, jehož hráč byl vybit (vstoupí-li při odchodu vybitý do soupeřova pole, je družstvu odebrán míč). Míč není nabitý!

Zahájení hry v přerušené hře – Zahájí-li družstvo, které je v držení míče, hru bez písknutí rozhodčího, je potrestáno ztrátou míče.

Zadní a boční zámezí – V zadním zámezí se smí přihrávat i vybějet. Z postranního zámezí, tj. ze strany, lze pouze přihrávat (do pole i zámezí), ale nelze vybějet. Ze strany lze přihrát míč do pole nebo zadního zámezí, ale míč není nabitý (jedinou výjimkou je, že míč chytí bez dotyku země soupeř, ten pak nabito má).

Vybití všech v poli – Když jsou všichni hráči v poli vybiti, nastupuje hráč, který hrál od začátku v zadním zámezí (většinou kapitán). Tento hráč má pouze jeden život. První ránu nemá nabitou. Po hřišti se může pohybovat s míčem driblováním směrem vpřed k soupeřově poli.

CHYBY

Kroky a držení míče – S míčem je dovoleno v poli i zámezí udělat nejvýše 2 kroky. Jen pokud je v poli či zámezí jediný hráč, může se pohybovat s míčem, ale pouze driblováním. Mimo hřiště (nikoli kurt – vymezený označený prostor) se lze pohybovat s míčem bez driblinku. Ztráta nastává, když hráč drží míč a udělá více než 2 kroky (směrem k soupeřově poli) jak v poli, tak i v zámezí, nebo když drží míč déle než 3 sekundy.

Při venkovní variantě se doporučuje využít tzv. pomocné míče, které jsou použity do hry v momentě vystřelení původního hracího míče do větší vzdálenosti od hracího prostoru (určuje pořadatel).

Počty přihrávek – Ve vlastním poli i v zadním zámezí se smí míč přihrávat nejvýše dvakrát (počítá se i zkažená přihrávka), třetí přihrávka musí jít přes soupeřovo pole nebo musí být vystřeleno na soupeře.

Přihrávka z postranního zámezí se do počtu přihrávek v zadním zámezí nebo v poli nepočítá.

Tzn. Hráči si po přihrávce z postranního zámezí mohou v zadním zámezí a v poli ještě dvakrát přihrát! Přihrávky, které nelze chytit (směr zadní zámezí – hřiště či zpět a postranní zámezí – hřiště či zpět), smějí jít

přes hřiště soupeře pouze 5x, poté je družstvu míč odebrán, kontakt míče se zemí není důvodem k novému počítání (tzv. "bití do prázdna"). Při posuzování „chytatelnosti“ přihrávek záleží na citu rozhodčího.

Přešlapy – Přešlápne-li hráč bez i s míčem jakoukoliv čáru (počítáme i dotek čáry) nebo dotkne-li se kteroukoliv částí těla soupeřova pole (i rukou), ztrácí jeho družstvo míč. Také vybírání míče v soupeřově poli nebo vyražení míče z ruky protihráče se trestá ztrátou míče. Hráč, na kterého bylo vystřeleno a on uhne, ale přitom přešlápne, nebo se dotkne čáry či zázemí (i rukou), se považuje za vybitého. Hráč, který vystřelený míč chytí, ale vypadne, nebo přešlápne pole, je potrestán ztrátou míče. Vykopnutí míče z pole soupeře je považováno za chybu. Za přešlap se nepovažuje šlápnutí na pomocné čáry při hře, či při odchodu hráče v přerušené hře.

Vlastnictví míče – Míč ve vzduchu je všech hráčů, záleží na tom, který hráč míč získá (tomu družstvu patří). Je-li míč nad územím soupeře, lze jej získat za předpokladu, že se hráč nedotkne čáry nebo ji nepřešlápne a nedojde ke kontaktu s protihráčem, který hraje ve svém poli. Míč na zemi může uchopit jen hráč, kterému patří území, na kterém se míč právě nachází. V případě, že tomu tak není, družstvo ztrácí míč. Míč na čáře spojující dvě různá území mohou sebrat hráči obou těchto území.

Dribling – Při hře je povolen jednoúderový driblink, a to pro případ zkrocení míče. V soupeřově poli nelze driblovat. Takový přestupek se trestá ztrátou míče. Takovýto driblink ve svém prostoru, který zahrnuje jakoukoli čáru, je povolen.

Odchod vybitého hráče – Odchází-li vybitý hráč z pole a vstoupí-li do soupeřova pole nebo na jakoukoli čáru, ztrácí jeho družstvo míč. Za chybu se nepočítá, odejde-li přes soupeřovo postranní zámezí. To samé platí pro hráče, který se vrací do pole (kapitán, nahrávác nebo střídající hráč – zranění).

Zdržování hry – Zdržování hry se trestá ztrátou míče (předchází tomu varování rozhodčího). Jedná se zejména o úmyslné pomalé střídání (nahrať do hřiště, střídání zraněného hráče), odcházení hráčů po vybití a vysoké přihrávky ve hřišti i zadním a boč-ním zámezí s cílem získat čas, úmyslně zdlouhavý driblink.

Tresty – Nekázeň hráčů potrestá rozhodčí žlutou kartou. Je-li družstvo potrestáno třemi žlutými kartami (i pro 3 různé hráče), pak 4. žlutá karta je automaticky červenou pro napomínaného hráče, tzn. vyloučení do konce zápasu. Hráč se započítá jako vybitý a nesmí se do průběhu utkání zapojit. Při hrubém provinění mohou být hráči vyloučení ihned a do dalšího utkání nesmí nastoupit.

S rozhodčím smějí hovořit pouze kapitáni. V případě porušení tohoto pravidla je rozhodčí zmocněn udělit žlutou kartu příslušnému hráči a v případě trenéra či učitele kapitánovi týmu. Nebude-li však trenér či učitel nadále respektovat rozhodnutí rozhodčího, bude družstvo potrestáno ztrátou jednoho hráče v poli.

Zastavování času – Při ošetřování zraněného hráče nebo při delší diskuzi s rozhodčím se zastavuje čas.

UKONČENÍ HRY

Po skončení hry (písknutí rozhodčího) zůstanou obě družstva na svých místech, aby rozhodčí překontrolovali počet hráčů podle zápisu.

DOPORUČENÍ:

Z hlediska správného návyku dětí + rozvoji motoriky dítěte a přípravy na budoucí sportování je třeba vést děti ke správnému házení míčů. Z metodického hlediska jsou pro děti mezi 3. – 5. třídou nejdůležitější právě tyto roky. Kdy jindy se naučit správně házet než nyní? Správná metodika hodů, odhodů a házení míče je volně k prohlédnutí zde:

Základním způsobem přihrávání míče je vrchní přihrávka jednoruč s dlouhým náprahem. I u vyspělých družstev je tento způsob používaným nejčastěji (až v 90%).

Přihrávka vpřed má dvě fáze – náprah a odhod. Při náprahu hráč vede paži s míčem do vzpažení mírně vzad se současným pootočením ramene dozadu. Natočení souhlasného ramene dozadu a současné předsunutí nesouhlasného ramene směrem vpřed docílíme jednoduchým trikem. Poradíme dětem, aby si nesouhlasnou paži ukázaly, kam chtějí směřovat přihrávku. Po zdokonalení přihrávek a zažití tohoto pohybu nemusí být nesouhlasná paže natažená. Paže souhlasné ruky s míčem je mírně ohnuta v lokti. Loket nesmí klesnout pod úroveň ramene. Lépe je, aby byl v úrovni očí.

Odhod začíná vykočením opačné nohy a protlačováním souhlasného boku, pak postupně ramene, lokte a ruky s míčem vpřed a končí vypuštěním míče, kterému ještě přesný směr dodají prsty. Při této činnosti je důležité, aby přihrávku prováděla mírně pokrčená paže, aby při odhodů byl v úrovni hlavy nejdříve loket a aby se na dokončení podílely i prsty. Ruka s míčem musí být téměř ve vertikální ose těla nad hlavou. Nesouhlasná paže a rameno pomáhá švihů souhlasné paže a ruky pohybem vzad. Nezvládnutí této doporučené techniky se netrestá ztrátou míče.

Potom nastoupí obě družstva do řady proti sobě, rozhodčí oznámí výsledek a vzájemným pozdravem a podáním rukou hra končí.

ROZHODČÍ

Rozhodčí stojí na půlící čáře vně hřiště. Provede s kapitány losování. Zahajuje, přerušuje a ukončuje utkání. Pohybuje se po celé délce postranního zámezí a má přednost před hráči v tomto zámezí. Kontroluje vybití hráčů, počet přihrávek, odchod vybitých hráčů, přešlapy a každé další porušení pravidel. Pomocný rozhodčí měří čas, zapisuje průběh hry (počet vybitých hráčů, napomenutí, vyloučení) a pomáhá hlavnímu rozhodčímu dle dohody. Rozhodnutí rozhodčího je definitivní. Diskuze jsou bezpředmětné.

URČENÍ POŘADÍ

- počet dosažených bodů
- výsledek vzájemného utkání

Při stejném počtu bodů 3 a více družstev se sestaví minitabulka z jejich utkání, která určí pořadí podle těchto kritérií:

- počet dosažených bodů
- výsledek vzájemného utkání
- rozdíl skóre v minitabulce
- počet vybitých z utkání v minitabulce
- počet vybitých ze všech utkání
- rozdíl skóre ze všech utkání
- počet utkání ukončených před časovým limitem
- los

BODOVÁNÍ

- v základní hrací době získává vítěz 3 body, poražený 0 bodů
- v prodloužení vítězný tým obdrží 2 body, poražený 1 bod

TERMINOLOGIE

Hod, hození – hod nastává tehdy, když hráč měl míč pod kontrolou, prokazatelně ho držel (v jedné či obou rukou v dlaních) a následně ho hodil dále (ne kopl, odbyl, plácl...)

„Teč“ – za teč je považováno vše, co tedy není považováno za hod. (líznutí hráče míčem, odraz od těla, kop do míče, úder do míče – smeč, „bagr“...)

Garant vybíjené:

Mgr. Monika Nečasová, pravidla platná od roku 2015



KATEGORIE	<p>II. – žáci 4.–5. tříd III. – žáci 6.–7. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií IV. – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií V. – studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií</p> <p>Republikové finále pouze pro kategorii IV. a V. – střídání dvouletých cyklů. Kategorie V. je součástí Sportovní ligy škol.</p>
TERMÍNY	<p>Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.</p>
ÚČASTNÍCI	<p>Z každé třídy, školy, okresu (obvodu) a kraje startuje vždy jedno šestičlenné družstvo s jedním náhradníkem v každé kategorii. V RF startuje pouze šest závodníků bez náhradníka. Družstvo vede jeden trenér.</p>
PRAVIDLA	<p>Soutěží se podle pravidel Českého plaveckého svazu a soutěžního řádu AŠSK ČR. Každý závodník startuje pouze v jedné individuální disciplíně. Družstvo musí obsadit všechny disciplíny minimálně jedním závodníkem, přičemž 5. a 6. závodník si musí zvolit libovolnou disciplínu. Čtyři závodníci startují v polohové štafetě 4 × 25 m resp. 4 × 50 m (znak, prsa, motýlek a volný způsob) a všichni závodníci ve štafetě 6 × 25 m, resp. 6 × 50 m volný způsob. Volným způsobem se rozumí jakýkoliv plavecký styl, který však závodník během tratě nesmí měnit. Pokud pořadatel závodu rozhodne, že se nebude plavat plavecký způsob motýlek (školní, oblastní, příp. okresní kola), musí si zvolit libovolnou disciplínu 4., 5. i 6. závodník a polohová štafeta se plave pouze 3 × 25 m, resp. 3 × 50 m.</p>
DISCIPLÍNY	<p>I. a II. kategorie – ZŠ: 25 m znak, 25 m prsa, 25 m volný způsob, 3 × 25 m polohová štafeta a 6 × 25 m volný způsob III. a IV. kategorie – ZŠ: 50 m znak, 50 m prsa, 25 m motýlek, 50 m volný způsob 4 × 25 m polohová štafeta a štafeta 6 × 50 m volný způsob V. kategorie – SŠ: 50 m znak, 50 m prsa, 50 m motýlek, 50 m volný způsob, 4 × 50 m polohová štafeta a štafeta 6 × 50 m volný způsob</p> <p>Pozn. V nižších kolech (školní až okresní) je možné vynechat v kategorii III. a IV. disciplínu 25 m motýlek, v kategorii V. 50 m motýlek. Záleží na rozhodnutí pořadatele. Pro krajské kolo a RF jsou všechny uvedené disciplíny povinné.</p>
HODNOCENÍ	<p>Dosažené časy z individuálních startů se nepřevádějí dle plaveckých tabulek na body. Rozhodující pro konečné pořadí je součet umístění jednotlivých závodníků a štafet. První z každé disciplíny (s nejlepším časem) obdrží jeden bod, druhý dva body atd. Body za štafety se zdvojnásobují (vítěz dva body). Diskvalifikovaní závodníci či štafety budou zařazeni na závěr výsledkové listiny a jejich bodové konto bude navýšeno o jeden, resp. dva body (štafety) oproti poslednímu klasifikovanému závodníkovi či štafetě. Vítězem se stává družstvo s nejnižším součtem bodů. Při rovnosti bodů rozhoduje pořadí v polohové štafetě.</p>
PŘIHLÁŠKY	<p>Na vzoru přihlášky (vzor č. 1) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli. V poznámce uveďte disciplínu a nejlepší čas.</p>
PROGRAM NA ZPRACOVÁNÍ VÝSLEDKŮ	<p>Je volně ke stažení na webových stránkách AŠSK ČR www.assk.cz v sekci „Dokumenty ke stažení“ – včetně příslušného manuálu.</p>

TERMÍNY	Termíny postupových kol jsou uvedeny v Termínovém kalendáři. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI (KATEGORIE)	III. – žáci 6.–7. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií IV. – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií Ročníky narození jsou každoročně aktualizovány a uvedeny v Termínovém kalendáři AŠSK ČR.
POČET STARTUJÍCÍCH	V jednom družstvu je nejvíce 5 závodníků z jedné školy. Do výsledku družstva se počítají bodové zisky nejlepších 4 závodníků ve čtyřboji. Družstvo vede jeden vedoucí. Pokud družstvo startuje jen se 4 závodníky, musí se na dělené disciplíny rozdělit v poměru dva a dva závodníci.
PRAVIDLA	Soutěž začíná pro obě kategorie během na 60 metrů a končí během na 800 metrů dívek a 1000 metrů chlapců. Ve skoku dalekém a vrhačských disciplínách má každý závodník 3 pokusy. Při postupu do vyššího kola může být vyměněno celé družstvo.
DISCIPLÍNY	Sprint: 60 m Vytrvalost: žáci mladší 800 m, žákyně mladší 600 m, žáci starší 1000 m, žákyně starší 800 m Skok: polovina družstva skok daleký, polovina skok vysoký (3+2 nebo 2+3) Hod (vrh): mladší žáci a žákyně pouze míček, u staršího žactva polovina družstva hod míčkem, polovina vrh koulí (žákyně 3 kg, žáci 4 kg) (3+2 nebo 2+3)
BODOVÁNÍ / HODNOCENÍ	Výkony se bodují podle tabulek pro mládež z roku 2003 včetně platného vydání z roku 1996 a 1992. Při stejném bodovém součtu získává lepší umístění družstvo, jehož poslední započítávaný závodník dosáhl vyššího počtu bodů.
VYŽADOVANÉ DOKLADY	Soupiska družstva, potvrzená ředitelem školy. Bude obsahovat jména, příjmení a data narození všech závodníků a formulaci: „Nikdo z uvedených žáků není zařazen do III. nebo IV. zdravotní skupiny nebo není osvobozen od TV“.
ORGANIZÁTOŘI	Okresní a krajská kola organizují okresní a krajské rady AŠSK ČR, ve spolupráci s krajskými úřady a krajskými atletickými svazy.
FINANCOVÁNÍ	Z dotace MŠMT na soutěže a přehlídky. Z prostředků příslušných okresních a krajských rad AŠSK ČR.
VYHLÁŠENÍ A CENY	Na závěr každého soutěžního dne provede pořadatel vyhlášení se stupni vítězů. Vyhlášována jsou 1.–3. družstvo ve všech kategoriích. Dále se doporučuje vyhlásit minimálně vítěze individuálních disciplín ve všech kategoriích. Odměny pro vítězná družstva (popř. další účastníky) v jednotlivých kategoriích zajišťuje pořadatel (zpravidla poháry a medaile pro družstva na 1.–3. místě a diplomy pro všechna družstva, medaile/trofeje a diplom pro jednotlivce).

ATLETICKÝ TROJBOJ PRO I. STUPEŇ ZÁKLADNÍCH ŠKOL

TERMÍNY	Termíny postupových kol jsou uvedeny v Termínovém kalendáři. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI (KATEGORIE)	II. – žáci 4.–5. třídy, dvě dívky a dva chlapci – 4 členné smíšené školní družstvo
PRAVIDLA	Ve skoku do dálky a hodu míčkem má každý závodník 3 pokusy, běhy – přímo na čas.
DISCIPLÍNY	Sprint – 50 m Skok do dálky (odraz možno z odrazového pásma 100 cm, měřit od místa odrazu špičky odrazové nohy) Hod kriketovým míčkem – 150 g Smíšená štafeta – 4 x 60 m
BODOVÁNÍ / HODNOCENÍ	Závod se zpracovává v bezplatně přístupném programu „ 3V-2019 “. Jednotlivé výkony jsou obodovány. Do výsledků družstva se počítá součet získaných bodů všech čtyř závodníků + body za štafetu. Při stejném bodovém součtu získává lepší umístění družstvo, jehož čtvrtý závodník dosáhl vyššího počtu bodů.
VYŽADOVANÉ DOKLADY	Soupiska družstva, potvrzená ředitelem školy. Soutěžící musí být žáci jedné školy.
INFORMACE	PC programy pro školní kolo, okresní a krajské kolo umožňují celkovou organizaci závodu (přihlášky, startovní listiny, bodování výkonů, výsledky jednotlivců i družstev, průměry třídních kolektivů).
POSTUPOVÝ KLÍČ	Do krajského kola postupují vítězové okresních kol. Pořadatel může navýšit počet postupujících dle možností. Na republikové finále postupují 2 nejlepší družstva z každého krajského kola.
VYHLÁŠENÍ A CENY	Na závěr každé soutěže provede pořadatel vyhlášení se stupni vítězů. Vyhlášována jsou družstva na 1.–3. místě. Dále se doporučuje vyhlásit vítěze individuálních disciplín. Odměny pro vítězná družstva (popř. další účastníky) zajišťuje pořadatel (zpravidla poháry a medaile pro družstva na 1.–3. místě a diplomy pro všechna družstva, medaile/trofeje a diplom pro jednotlivce).

www.poharrozhlasu.cz | Soutěž organizuje Český atletický svaz ve spolupráci s krajskými úřady a je součástí Sportovní ligy škol. O pohár MŠMT (vedoucí projektu za ČAS: Veronika Purmanová – vpurmanova@atletika.cz)

TERMÍNY	<p>Okresní kola – do 15. 5. 2020</p> <p>Krajská kola – do 29. 5. 2020</p> <p>Republikové finále – 9. 6. 2020</p>
ÚČASTNÍCI (KATEGORIE)	<p>Družstva všech škol na území ČR soutěží v příslušných věkových kategoriích. Družstvo tvoří maximálně 12 závodníků (závodnic) ve všech úrovních soutěže.</p> <p>Kategorie III. – žáci 6.–7. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií základní školy 2. stupeň + odpovídající nižší ročníky víceletých gymnázií</p> <p>Kategorie IV. – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií základní školy 2. stupeň + odpovídající nižší ročníky víceletých gymnázií</p> <p>Pro účast družstva v soutěži je nutné splnit tyto dvě podmínky:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Družstvo je složeno z žáků jedné školy • Členové družstva musí odpovídat příslušnou třídou <p>Obě dvě podmínky musí být splněny zároveň. Pokud žák opakuje ročník, startuje v té kategorii, které by odpovídal, pokud by ročník neopakoval.</p> <p>Start závodníka je možný jen v jedné kategorii v rámci jednoho stupně soutěže.</p>
PŘIHLÁŠKY	<p>Školy se přihlašují přes online přihlášku na webu www.poharrozhlasu.cz v sekci „Přihláška“. Přihlášení družstev bude možné od 1. března 2020.</p> <p>Jedna škola může přihlásit na okresní kolo maximálně 2 družstva v kategorii, která je nutno jednoznačně označit (včetně všech členů družstev, např. ZŠ a MŠ Malířová – A, ŽŠ a MŠ Malířová – B).</p> <p>V písemné podobě je nutné odevzdat při prezentaci přihlášku / soupisku potvrzenou ředitelstvem školy.</p>
DISCIPLÍNY	<p>Mladší žáci – 60 m, 1000 m, skok vysoký, skok daleký, hod míčkem, štafeta 4 × 60 m</p> <p>Mladší žákyně – 60 m, 600 m, skok vysoký, skok daleký, hod míčkem, štafeta 4 × 60 m</p> <p>Starší žáci – 60 m, 1500 m, skok vysoký, skok daleký, vrh koulí 4 kg, štafeta 4 × 60 m</p> <p>Starší žákyně – 60 m, 800 m, skok vysoký, skok daleký, vrh koulí 3 kg, štafeta 4 × 60 m</p>
SOUTĚŽNÍ ŘÁD	<p>Okresní kola a krajská finále organizuje ČAS ve spolupráci s krajskými úřady. Republikové finále organizuje ČAS. Závodí se podle pravidel atletiky, rozpisu pro organizaci PR a propozic okresních kol a krajských finále.</p> <p>Ve skoku do dálky a vrhu koulí mají na všech úrovních soutěže všichni účastníci čtyři pokusy.</p> <p>Ve skoku vysokém se laťka zvyšuje po celou dobu soutěže o 4 cm a to od základní výšky pro kat. ml. žákyně 106 cm, pro kat. ml. žáci a st. žákyně 114 cm a pro kat. starší žáci 122 cm.</p> <p>Ve všech úrovních soutěže platí pro startování sprintů pravidlo o možnosti jednoho chybného startu.</p>
OMEZENÍ STARTŮ	<p>Každý žák může startovat ve dvou disciplínách a štafetě. Za družstvo mohou startovat tři závodníci / závodnice v jedné disciplíně, z nichž dva nejlepší bodují. V běhu na 4 × 60 m mohou startovat dvě štafety za družstvo, boduje lepší štafeta.</p>
BODOVÁNÍ / HODNOCENÍ	<p>Vítězí družstvo s nejvyšším součtem bodů ze všech disciplín. Při rovnosti bodů vítězí družstvo, které získalo ve větším počtu disciplín větší počet bodů.</p> <p>Boduje se za pomoci počítačového programu Atletická kancelář 2 – Pohár rozhlasu.</p> <p>Kancelář závodu je zpracována v počítačovém programu Atletická kancelář 2 (AK2 – PR)</p> <p>Do statistiky ČAS jsou zařazeny výkony atletů pouze z krajských finále a republikového finále.</p>

POSTUPOVÝ KLÍČ	Do krajského finále postupuje vítězné družstvo z okresních kol v každé kategorii. V krajském finále startuje zpravidla 8 družstev v každé kategorii. Počet startujících družstev v krajském finále lze doplnit o další družstva s nejvyšším bodovým ziskem. Do republikového finále postupuje 6 vítězů krajských finále s nejvyšším počtem bodů z celkového pořadí v dané kategorii ze všech 15 krajských finále a další 2 družstva v každé kategorii s nejvyšším počtem bodů bez ohledu na pořadí v krajském finále. V republikovém finále tedy startuje 8 družstev v každé kategorii.
VYHLÁŠENÍ A CENY	Ve všech kategoriích bude vyhlášeno 1.–3. družstvo. Odměny (diplomy, medaile, poháry) pro vítězná družstva (popř. další účastníky) v jednotlivých kategoriích v okresních kolech, krajských finále a republikovém finále zajišťuje ČAS ve spolupráci s krajskými úřady a pořadatelem.
VÝSLEDKY	Ze všech úrovní soutěže zaslat IHNEED po skončení závodu prostřednictvím AK2 na web www.atletika.cz .
FINANCOVÁNÍ	Startovné se neplatí. Příspěvek na organizaci řešen s pořadatelem. Příspěvek na dopravu bude proplácen pouze u republikového finále. Okresní kola a krajská finále jsou financována z rozpočtu krajských úřadů a republikové finále je financováno ČAS.

STŘEDOŠKOLSKÝ ATLETICKÝ POHÁR

www.stredoskolskypohar.cz Soutěž organizuje Český atletický svaz a Asociace školních sportovních klubů ČR ve spolupráci s krajskými úřady (vedoucí projektu za ČAS: Veronika Purmanová – vpurmanova@atletika.cz).	
TERMÍNY	Okresní kola – do 30. 9. 2019 Krajská kola – do 25. 10. 2019 Republikové finále – 5. 12. 2019
ÚČASTNÍCI / TÝMY (KATEGORIE)	V. – ženy, muži – žáci 1.–4. ročníků středních škol, u víceletých gymnázií žáci kvinty až oktávy. Družstvo tvoří maximálně 12 závodníků (závodnic) ve všech úrovních soutěže. Startovat nemohou studenti sportovních gymnázií a gymnázií, kteří mají ve vyučovacím programu sportovní přípravu zaměřenou na atletiku-kód studijního oboru 79-42-K/41, 61, 81 a studenti pomaturitního studia.
PŘIHLÁŠKY	Školy se přihlašují přes online přihlášku na webu www.stredoskolskypohar.cz v sekci „Přihláška“. Přihlášení družstev bude možné od 1. 9. 2019. V písemné podobě je nutné přihlášku / soupisku potvrzenou ředitelstvím školy odevzdat při prezentaci.
DISCIPLÍNY	Ženy – 60 m, 200 m, 800 m, výška, dálka, koule 3 kg, štafeta 4 x 200 m Muži – 60 m, 400 m, 1500 m, výška, dálka, koule 5 kg, štafeta 4 x 200 m
POČET DRUŽSTEV	V okresních kolech nejméně 5 škol v každé kategorii, (5 družstev chlapců a 5 družstev dívek). Jedna škola může přihlásit na okresní kolo maximálně 2 družstva, která je nutno jednoznačně označit (včetně všech členů družstev např. SOU Malířská – A, SOU Malířská – B). V krajských finále startují vítězové okresního kola + další vybraní dle bodů do max. 12 družstev v každé kategorii. V republikovém finále startuje 16 družstev v každé kategorii.
OMEZENÍ STARTŮ	U jednotlivců – 2 disciplíny a štafeta ve všech kolech (není možná kombinace 400 m, 1500 m). U družstev – v okresních kolech a krajských finále nejvíce 3 závodníci v jedné disciplíně a nejvíce 2 štafety, v republikovém finále nejvíce 2 závodníci v jedné disciplíně a 2 štafety.

SOUTĚŽNÍ ŘÁD	<p>Okresní kola a krajská finále organizují pořadatelé ve spolupráci krajské úřady, AŠSK a ČAS. Závodí se podle pravidel atletiky, rozpisu pro organizaci SAP a propozic okresních kol a krajských finále.</p> <p>Ve skoku do dálky a vrhu koulí mají na všech úrovních soutěže všichni účastníci čtyři pokusy.</p> <p>Ve skoku vysokém se laťka zvyšuje po celou dobu soutěže o 4 cm a to od základní výšky. Základní výška pro ženy 120 cm pro muže 128 cm.</p> <p>Ve všech úrovních soutěže platí pro startování sprintů pravidlo o možnosti jednoho chybného startu.</p>
BODOVÁNÍ / HODNOCENÍ	<p>Do bodového součtu družstva se počítají ve všech úrovních soutěže dva nejlepší výkony členů družstva v každé disciplíně a jedna štafeta. Při rovnosti bodů vítězí družstvo, které získalo ve větším počtu disciplín větší počet bodů.</p> <p>Boduje se za pomoci počítačového programu Atletická kancelář AK2 – Středoškolský atletický pohár. Kancelář závodu je zpracována v počítačovém programu Atletická kancelář (AK2 – SAP).</p>
POSTUPOVÝ KLÍČ	<p>Vítězná družstva okresních kol postupují do krajského finále. Počet startujících družstev v krajském finále lze doplnit o další družstva s nejvyšším bodovým ziskem do max. počtu 12 družstev v každé kategorii. Na republikové finále postupuje 14 vítězů krajských finále + 2 družstva s nejvyšším bodovým ziskem.</p>
VYHLÁŠENÍ A CENY	<p>Na závěr soutěžního dne provede pořadatel vyhlášení se stupni vítězů. Vyhlášována jsou 1.–3. družstva ve všech kategoriích. Odměny pro vítězná družstva (popř. další účastníky) v jednotlivých kategoriích okresních kol, krajských finále a republikovém finále zajišťuje ČAS a AŠSK (poháry a medaile pro družstva na 1.–3. místě a diplomy pro všechna družstva).</p>
VÝSLEDKY	<p>Ze všech úrovní soutěže zaslat IHNED po skončení závodu prostřednictvím AK2 na web www.atletika.cz</p> <p>V případě zpracování jiným způsobem, zašlete mailem na adresu info@sap.cz.</p>
FINANCOVÁNÍ	<p>Startovné se neplatí. Příspěvek na organizaci řešen s pořadatelem. Okresní kola a krajská finále jsou financována z rozpočtu krajských úřadů a republikové finále je financováno AŠSK.</p>

www.stafetovypohar.cz | Soutěž organizuje Český atletický svaz ve spolupráci s krajskými úřady (**vedoucí projektu: Veronika Purmanová – vpurmanova@atletika.cz**).

TERMÍNY	Okresní kola – do 30. 4. 2020 Krajská finále – do 15. 5. 2020 Republikové finále – 27. 5. 2020
ÚČASTNÍCI (KATEGORIE)	Družstvo základní školy tvoří 16 žáků a žákyň ve složení: I. – žáci 1.–3. tříd II. – žáci 4.–5. tříd Pro účast družstva v soutěži je nutné, aby družstvo bylo složeno z žáků jedné školy a členové družstva odpovídali stupněm školy a třídou viz Termínový kalendář AŠSK ČR 2019/2020.
PŘIHLÁŠKY	Online na www.stafetovypohar.cz . Přihlášení družstev bude možné od 1. 10. 2019. Jedna škola může přihlásit na okresní kolo maximálně 2 družstva, která je nutno jednoznačně označit (např. ZŠ a MŠ Malířová – A, ZŠ a MŠ Malířová – B). V písemné podobě je nutné přihlášku / soupisku potvrzenou ředitelstvem školy odevzdat při prezentaci.
DISCIPLÍNY	8 x 100 m – 1.–3. třída (4 dívky + 4 chlapci) 8 x 100 m – 4.–5. třída (4 dívky + 4 chlapci) 8 x 200 m A – 1.–3. třída (2 dívky + 2 chlapci) + 4.–5. třída (2 dívky + 2 chlapci) 8 x 200 m B – závodníci, kteří neběželi ve štafetě 8 x 200 m A
DOPLŇKOVÉ DISCIPLÍNY	Skok daleký z místa, hod 1 kg medicinbalem
SOUTĚŽNÍ ŘÁD	Okresní kola, krajská finále organizuje ČAS ve spolupráci s krajskými úřady. Republikové finále organizuje ČAS. Závodí se podle pravidel atletiky, rozpisu pro organizaci PR a propozic okresních kol a krajských finále.
OMEZENÍ STARTŮ	Každý člen družstva může startovat v krátké a dlouhé štafetě a dvou doplňkových disciplínách.
BODOVÁNÍ / HODNOCENÍ	Časy všech 3. štafet se sčítají. Vítězí družstvo s nejnižším dosaženým součtem časů. U štafety 8 x 200 m se započítává rychlejší štafeta. Při rovnosti časů rozhoduje štafeta 8 x 200 m. Při nenastoupení štafety se škola nezapočítává do celkového pořadí. Soutěž ve skoku a hodu se do celkových výsledků nezapočítává.
POSTUPOVÝ KLÍČ	Vítězná družstva okresních kol postupují do krajského finále. Počet startujících družstev v krajském finále bude doplněn o další družstva s nejlepším časem do počtu 15 družstev. Z jedné školy může postoupit pouze jedno družstvo. Na republikové finále postupují vítězové z krajského finále.
VYHLÁŠENÍ A CENY	Okresní kolo, krajské finále a republikové finále: Štafety 8 x 100 m, 8 x 200 m – 1.–3. místo získává medaile. Celkové umístění – 1.–3. místo získává pro družstvo pohár, diplom a věcné ceny Jsem Atlet
VÝSLEDKY	Ze všech úrovní soutěže zaslat IHNEDE po skončení závodu prostřednictvím webu www.stafetovypohar.cz V případě zpracování jiným způsobem, zašlete mailem na adresu info@stafetovypohar.cz .
FINANCOVÁNÍ	Startovné se neplatí. Příspěvek na organizaci řešen s pořadateli. Příspěvek na dopravu bude proplácen pouze u republikového finále. Okresní kola a krajská finále jsou financována z rozpočtu krajských úřadů a republikové finále je financováno ČAS.

KATEGORIE	<p>III. – žáci 6.–7. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií IV. – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií V. – studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií VI. B – ročníky 2002, 2003, 2004, 2005 Kategorie VI. B se koná v dvouletém cyklu.</p>
TERMÍNY	Termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Z každé třídy, školy, okresu a kraje startuje v dané kategorii jedno maximálně šestičlenné družstvo. Každé družstvo vede 1 trenér.
PRAVIDLA	Soutěží se podle pravidel ČAS.
DISCIPLÍNY	<p>III. kategorie – chlapci 2 km, dívky 1,5 km IV. kategorie – chlapci 3 km, dívky 1,5 km V. kategorie – chlapci 5 km, dívky 3 km</p>
HODNOCENÍ	Do soutěže družstev se započítávají výsledky čtyř nejlépe umístěných závodníků družstva. Pořadí čtyř nejlépe umístěných závodníků družstva se sčítají. Družstvo s nejnižším součtem umístění se stává vítězem v dané kategorii. V případě rovnosti součtu umístění dvou a více družstev rozhoduje o pořadí lepší umístění v pořadí čtvrtého člena družstva.
DOPORUČENÍ	Školní kola doporučujeme pořádat na školních hřištích, od okresního kola v terénu. V případě nepříznivých klimatických podmínek je možno přespolní běh uspořádat na zpevněných cestách.
PŘIHLÁŠKY	Na vzoru přihlášky (vzor č. 1) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.

MODERNÍ GYMNASTIKA

KATEGORIE	<p>I. – ZŠ, dívky – žákyně 1.–3. tříd</p> <p>II. – ZŠ, dívky – žákyně 4.–5. tříd</p> <p>III. – ZŠ, dívky – žákyně 6.–7. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií</p> <p>IV. – ZŠ, dívky – žákyně 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií</p>
TERMÍNY	<p>Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.</p>
ÚČASTNÍCI	<p>Z každé školy, okresu (obvodu, oblasti) startuje vždy jedno čtyřčlenné družstvo. Každé družstvo vede jeden trenér a celou výpravu jeden vedoucí. Školní kolo je pořádáno jako závod jednotlivců, podle kterého se nominuje družstvo do vyššího kola.</p>
PRAVIDLA	<p>Soutěží se podle pravidel Českého svazu moderní gymnastiky.</p>
ZÁVODNÍ PROGRAM	<p>0. kategorie – předškolní + 1. třída ZŠ – sestava bez náčiní, akrobacie</p> <p>I. kategorie – 2. a 3. třída ZŠ – sestava bez náčiní, sestava se švihadlem</p> <p>II. kategorie – 4. a 5. třída ZŠ – sestava se švihadlem, sestava s obručí</p> <p>III. kategorie – 6. a 7. třída – sestava s obručí, sestava s míčem</p> <p>IV. kategorie – 8. a 9. třída ZŠ – sestava s kužely, sestava se stuhou, sestava s míčem, sestava se švihadlem (libovolný dvojboj)</p>
HODNOCENÍ	<p>Ze závodu se vyhláší pořadí jednotlivkyň i družstev. Do celkového hodnocení družstva se započítávají známky všech závodnic družstva. Do vyššího kola postupuje družstvo, které získá nejvíce bodů. Při rovnosti bodů rozhoduje nejvyšší známka.</p>
PŘIHLÁŠKY	<p>Na vzoru přihlášky (vzor č. 1) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.</p>
POZNÁMKA	<p>Popis sestav a hudební nahrávky je možno objednat na adrese Český svaz moderní gymnastiky / ZPMG, Atletická 100, 160 17, Praha 6</p>

SOUTĚŽ O NEJLEPŠÍ POHYBOVOU SKLADBU

ÚČASTNÍCI	6–16 cvičenců (dívky, chlapci, koedukovaná skupina) z jedné školy
PŘIHLÁŠKY	Soutěže organizují ve svých působnostech okresní a krajské rady AŠSK ČR. Propozice na jednotlivá kola obdrží zájemci u svých okresních a krajských rad AŠSK ČR. Přihlášky potvrzené Krajskou radou (Okresní radou) AŠSK ČR zasílejte v daném termínu uvedené v propozicích.
SKLADBA TRVÁ	2–3 minuty (\pm 10 s), Maximální počet skladeb na celostátním kole je 30.
HUDEBNÍ DOPROVOD	Libovolný (instrumentální, zpívaný)
PROSTOR	Gymnastický koberec nebo parkety 12 x 12 m
KATEGORIE	Hlavní kategorie: I. – 1. stupeň ZŠ – 1.–5. ročník II. – 2. stupeň ZŠ – 6.–9. ročník + prima až kvarta víceletých gymnázií III. – 3. stupeň SŠ – kvinta až oktáva víceletých gymnázií Mladší mohou startovat ve starší kategorii v případě, že alespoň jeden cvičenec či cvičenka patří do dané kategorie. Soutěžní přehlídka: IV. Osoby se specifickými, potřebami, Mateřské školy, ZUŠ – taneční obory
PODMÍNKA	Kolektivy musí být z jedné školy, skladby z minulého roku se nesmí opakovat.
CHARAKTER SKLADBY	Ve skladbě by měly převažovat prvky gymnastického charakteru. Do celostátního kola může škola přihlásit pouze jednu skladbu v jedné kategorii.
POMŮCKY	Lze využít libovolné typizované i netypizované náčiní a nářadí, které si cvičenci sami přinesou a odnesou.
TERMÍNY	Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
OBSAH	Skladba musí obsahovat: 1. Skoky odrazem jednoноž nebo snožmo (jelení, dálkový skok, nůžky, čertík, skoky s rotací apod.) 2. Obraty obouноž nebo jednoноž s různou polohou volné končetiny. 3. Rovnovážný prvek (v různých polohách ve stoji, kleku, sedu, na pažích atd.) 4. Akrobatický prvek (kotoul, stoj na ruce, přemet stranou, vzad apod.) 5. Taneční kroky (polkový, valčíkový, rokenrolový krok apod.) 6. Rytmičtý model (vyjádřený tleskáním, dupáním tzn. změna v rytmické struktuře) 7. 4 různé prostorové útvary (formace) 8. 2 různé prvky spolupráce (prováděné většinou cvičenců skladby)
HODNOCENÍ	Maximální počet bodů je 10. Hodnotí se s přesností na 0,1 bodu. Výslednou známku tvoří aritmetický průměr středních známek (nejnižší a nejvyšší hodnocení se škrtná). 1. Obsahovou hodnotu (max. 4 body) – námět a zpracování námětu. 2. Technickou hodnotu (max. 3 body) – technické provedení prvků. 3. Estetickou hodnotu (max. 2 body) – výběr hudby a soulad pohybu s hudbou. 4. Celkový dojem (max. 1 bod) – cvičební úbor a estetická vyváženost pohybové skladby.
ZLATÉ PRAVIDLO	Zařazujeme pouze prvky, které děti dobře zvládly a odpovídají jejich věku a schopnostem. Vyhláší se první tři místa v každé kategorii, vítězná skladba je oceněna pohárem. Skladby na dalších místech obdrží diplomy a drobné ceny.
FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ	Akce se řídí podmínkami soutěží AŠSK pro Pohár AŠSK ČR.

KATEGORIE	<p>III. – žáci 6.–7. třídy a příslušné ročníky víceletých gymnázií</p> <p>IV. – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií</p> <p>V. – studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií</p>
TERMÍNY	<p>Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.</p>
ÚČASTNÍCI	<p>Z každé třídy, školy, okresu, kraje startuje vždy jedno čtyřčlenné družstvo (3 nejlepší se počítají) složené ze žáků z jedné školy. Za IV. kategorii mohou startovat v soutěži družstev i chlapci a děvčata nejvýše z kategorie III. (6. a 7. ročník ZŠ). Každé družstvo vede jeden trenér. Družstvo startuje v jednotném cvičebním úboru.</p>
PRAVIDLA	<p>Soutěží se podle pravidel ČGF, dle nově sestaveného programu sestav SG pro mužské a ženské složky, podle kterého se soutěžilo v předchozím roce. Program bude jako dodatek zaslán na všechny OR a KR, a to i případnými doporučeními pro kat. III a II nejpozději do konce září nového školního roku.</p>
DISCIPLÍNY	<p>III. a IV. kategorie – chlapci i dívky – trojboj – akrobacie, přeskok, hrazda</p> <p>V. kategorie – chlapci – čtyřboj – akrobacie, kruhy, přeskok, hrazda</p> <p>V. kategorie – dívky – čtyřboj – přeskok, hrazda, kladina, prostná</p> <p>Pozn. Pro všechny kategorie budou volné sestavy s možností výběru prvků (nabídka bude přiložena).</p>
HODNOCENÍ	<p>Do soutěže družstev se započítávají bodová hodnocení vždy jen tří nejlepších závodníků každého soutěžícího družstva na jednotlivých nářadích (nejnižší známka 4. závodníka se škrtná). V hodnocení družstev vítězí družstvo s nejvyšším bodovým součtem z jednotlivých nářadí. Při rovnosti bodů rozhoduje součet bodů v prostných (družstvo může startovat též se třemi závodníky, není hodnoceno až v případě, kdy počet závodníků v družstvu je menší než tři). Dále se hodnotí i výsledky jednotlivců ve čtyřboji dívek i chlapců. Proto mohou v nižších kolech startovat i jednotlivci z těch škol, které nesestaví pro soutěž celé družstvo. Tato nekompletní družstva se zbavují možnosti postupu do vyššího kola (krajského, republikového).</p>
PŘIHLÁŠKY	<p>Na vzoru přihlášky (vzor č. 1) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.</p>
POZNÁMKA	<p>V případě zájmu a přiměřeném počtu účastníků, bude zařazen vložený závod v gymnastickém šestiboji chlapců a čtyřboji dívek pro aktivní gymnasty a gymnastky. Hodnocení dle pravidel FIG. Podrobnosti budou uvedeny v propozicích na republikové finále Poháru AŠSK ČR v SG.</p>

PRAVIDLA	Soutěž je organizována podle pravidel TEAMGYM JUNIOR (platné od 1. 9. 2005). Nová pravidla viz www.gymfed.cz/324-nova-pravidla-teamgym-junior-i-iii-aktualizace.html .
DISCIPLÍNY	Pohybová skladba, Trampolína, Akrobacie
ÚČASTNÍCI	Soutěží družstva složená z 6–12 závodníků. Smíšená družstva musí tvořit 50 % zákyň a 50 % žáků. Každé družstvo vede jeden trenér a celou výpravu vede jeden vedoucí. Družstvo startuje v jednotném cvičebním úboru, mix družstva v úborech shodné barvy.
PODMÍNKA	Družstva musí být složena ze žáků jedné školy. Soutěže se mohou zúčastnit i závodníci, kteří v roce konání dovrší 16 let.
KATEGORIE	Dívky chlapci mix
VĚKOVÁ KATEGORIE	<p>I. – 1. a 2. třída ZŠ – bez pohybové skladby</p> <p>ZŠ – A – do 11 let</p> <p>ZŠ – B – do 16 let</p> <p>SŠ – 1.–4. ročník</p> <p>TRIO – bez pohybové skladby</p> <p>O zařazení do věkové kategorie rozhoduje věk nejstaršího závodníka.</p>
TERMÍNY	Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
PŘIHLÁŠKY NA RF	Okresní nebo krajské rady AŠSK ČR zasílají přihlášky řediteli soutěže – viz Propozice.
POZNÁMKA	Doporučujeme, aby z každého kraje byl na celostátní finále nominován jeden zástupce v každé věkové i soutěžní kategorii.
FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ	Akce se řídí podmínkami soutěží AŠSK pro Pohár AŠSK ČR.

TERMÍNY	Termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Čtyřlenná družstva z jedné školy v každé kategorii
PŘIHLÁŠKY	Na vzoru (vzor č. 1) přihlášky vyplňte povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.
KATEGORIE	III. – žáci 6.–7. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií IV. – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií V. – studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií
TERMÍNY	Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
DISCIPLÍNA	Kat. V. SŠ – chlapci: šplh na laně do výše 4,5 m bez přírazu, start ze sedu Kat. V. SŠ – dívky: šplh na tyči do výše 4,5 m s přírazem, start ze stoje Kat. III. a IV. ZŠ – chlapci: šplh na laně do výše 4,5 m bez přírazu, start ze stoje Počet soutěžních kol: okresní kolo – tři soutěžní kola, krajské kolo – čtyři soutěžní kola, republikové finále – pět soutěžních kol.
PRAVIDLA	Soutěží se podle soutěžního řádu AŠSK ČR a pravidel šplhu. Kompletní pravidla naleznete na www.assk.cz/sportovni-souteze/pravidla-k-soutezim/ .

SILOVÝ ČTYŘBOJ

KATEGORIE	IV. – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií (chlapci) V. – studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií
TERMÍNY	Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Čtyřlenná družstva z jedné školy – chlapci i dívky
PRAVIDLA	Soutěží se podle soutěžního řádu AŠSK ČR a pravidel silového čtyřboje. Kompletní pravidla naleznete na www.assk.cz/sportovni-souteze/pravidla-k-soutezim/ .
DISCIPLÍNY	V. kategorie – SŠ chlapci: 1. Tlaky s činkou v lehu 2. Trojskok snožmo z místa 3. Shyby na doskočné hrazdě 4. Vznosy na doskočné hrazdě V. kategorie – SŠ dívky: 1. Šplh na tyči 4,5 m s přírazem 2. Trojskok snožmo z místa 3. Hod plným míčem 3 kg z místa 4. Sedy – lehy s oporou nohou IV. kategorie – ZŠ chlapci 1. Šplh na laně 4,5 m bez přírazu 2. Trojskok snožmo z místa 3. Shyby na doskočné hrazdě 4. Sedy – lehy bez opory nohou
PŘIHLÁŠKY	Na vzoru přihlášky (vzor č. 1) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.

ALPSKÉ LYŽOVÁNÍ A SNOWBOARDING

Pořadatel jednotlivých soutěží může na základě místních podmínek a zájmu v kraji současně s alpskými disciplínami zařadit do programu i snowboardingové soutěže (dle pravidel FIS). O konání soutěže rozhoduje příslušná okresní rada.

KATEGORIE	IV. – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií V. – studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií
TERMÍNY	Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Z okresu (obvodu) a kraje startuje vždy jedno čtyřčlenné družstvo v každé kategorii. Každé družstvo vede jeden trenér starší 18 let.
PRAVIDLA	Soutěží se podle pravidel SLČR.
DISCIPLÍNY	Společné pro všechny kategorie, soutěž družstev i jednotlivců: <ul style="list-style-type: none"> • slalom • obří slalom Podle možností pořadatele krajského kola budou tratě přizpůsobeny technické úrovni soutěžících.
TYP ZÁVODU	Hromadný start
HODNOCENÍ	Do soutěže družstev se započítávají výsledky dvou nejlépe umístěných závodníků družstva. Umístění nejlepších se sčítají a družstvo s nejnižším součtem se stává vítězem v dané kategorii. Při rovnosti bodů rozhoduje lepší umístění 3 člena družstva.
PŘIHLÁŠKY	Na vzoru přihlášky (vzor č. 1) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.

BĚH NA LYŽÍCH

KATEGORIE	III. – žáci 6.–7. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií IV. – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií V. – studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií
TERMÍNY	Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Z okresu (obvodu) a kraje startuje vždy jedno čtyřčlenné družstvo v každé kategorii. Každé družstvo vede jeden trenér starší 18 let.
PRAVIDLA	Soutěží se podle pravidel SLČR. Každý závodník startuje pouze v jedné individuální disciplíně a ve štafetě.
DISCIPLÍNY	III. kategorie – chlapci 4 km, dívky 3 km IV. kategorie – chlapci 5 km, dívky 4 km V. kategorie – chlapci 10 km, dívky 5 km
TYP ZÁVODU	Hromadný start
HODNOCENÍ	Do soutěže družstev se započítávají umístění tří nejlépe umístěných závodníků. Vítězem se stává družstvo s nejnižším součtem umístění. Při rovnosti bodů rozhoduje umístění 4 člena družstva.
PŘIHLÁŠKY	Na vzoru přihlášky (vzor č. 1) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.

OSTATNÍ SOUTĚŽE ŠKOLNÍHO SPORTU – LETNÍ A HALOVÉ SPORTY

BADMINTON

KATEGORIE	III. – žáci 6.–7. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií (smíšená družstva) V. – studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií
TERMÍNY	Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné. Republikové finále v dubnu.
ÚČASTNÍCI	V soutěžích startují smíšená družstva školy, minimálně 2 dívky a 2 chlapci. Každé družstvo vede 1 vedoucí starší 18 let pověřený ředitelstvím příslušné školy.
PRAVIDLA	Soutěží se podle pravidel ČBaS (k dispozici na www.czechbadminton.cz) a dle systému v propozicích vydaných pořadatelem. Turnaj je soutěží smíšených družstev dívek a chlapců. Jedno utkání se hraje na 5 zápasů: dvouhra chlapci, dvouhra dívky, čtyřhra chlapci, čtyřhra dívky, smíšená čtyřhra. Hráč/ka může startovat pouze ve dvou zápasech v jednom utkání. Zápas se hraje na jeden set do 21 bodů s následujícími výjimkami – za stavu 20:20 strana, která první dosáhne dvoubodového vedení, vyhrává zápas. Za stavu 29:29 strana, která získá 30. bod, vyhraje zápas. Když jedna ze stran poprvé dosáhne 11 bodů, dojde ke změně stran. Turnaj se hraje ve skupinách dle počtu přihlášených účastníků.
HODNOCENÍ	Body se přidělují dle počtu vítězných utkání. V případě rovnosti bodů dále podle vzájemného utkání, počtu vítězných setů a v poslední řadě podle počtu získaných bodů.
PŘIHLÁŠKY	Na vzoru přihlášky (vzor č. 1) potvrzenou ředitelem školy odešlete v termínu pořadatelé příslušného postupového kola.

ULTIMATE FRISBEE – STŘEDOŠKOLSKÁ LIGA

S garancí České asociace létajícího disku – www.cald.cz/stredoskolska-liga.

Projektový manažer:

Jaromír Jáchym

jaromir.jachym@cald.cz

tel. 721 191 279

www.cald.cz/stredoskolska-liga

KATEGORIE	V. – studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií
TERMÍNY	Přesné termíny a místa kvalifikací i finále stanovuje pořadatel a budou včas rozeslány účastníkům a také vyvěšeny na webu soutěže.
ÚČASTNÍCI	Každé školní družstvo startuje v hale minimálně s pěti hráči (alespoň jedna dívka v týmu). Družstvo by mělo mít dospělého vedoucího nebo odpovědnou osobu. Noví účastníci soutěže obdrží při přihlášení se do soutěže, tzv. balíček od České asociace létajícího disku, který obsahuje oficiální disk, a metodické materiály.
PRAVIDLA	Hraje se dle pravidel České asociace létajícího disku s úpravami pro tuto soutěž, jako je určení kategorie V. Pravidla ultimate frisbee jsou k nalezení na www.cald.cz .
PŘIHLÁŠKY	Posílat na email jaromir.jachym@cald.cz (Jaromír Jáchym).

KATEGORIE	<p>II. – žáci 4.–5. tříd III. – žáci 6.–7. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií IV. – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií V. – studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií</p>
TERMÍNY	<p>Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.</p>
ÚČASTNÍCI	<p>V okresních kolech startuje v družstvu školy neomezený počet závodníků. V krajském a republikovém finále mohou startovat v družstvu školy v každé kategorii 5 závodníků. Krajského kola se může zúčastnit (a bude i hodnocena) každá škola, bez ohledu na to, zdali se zúčastnila okresního kola. Každé družstvo vede 1 vedoucí starší 18 let pověřený ředitelstvím příslušné školy.</p>
PRAVIDLA	<p>Soutěží se podle pravidel ČSOS (k dispozici na www.orientacnibeh.cz). Pro určení žáků do jednotlivých kategorií platí pravidlo: V dané kategorii mohou startovat žáci příslušného ročníku a příslušného roku narození, přičemž obě podmínky musí platit současně. Závodníci nemohou startovat ve vyšší věkové kategorii!</p>
HODNOCENÍ	<p>Do soutěže družstev ve všech kategoriích bodují vždy dva nejlepší závodníci! Již od okresních kol se body přidělují podle počtu zúčastněných družstev x2! <i>(Znamená to, že v případě 12 družstev se prvnímu v kategorii přidělí 24 bodů a dalšímu o bod méně. Další závodníci družstva, kteří již nebudou, body neberou, ale ani body neuomožňují. Je zaručeno, že každému družstvu budou přiděleny body!)</i> Body se přidělují dle zúčastněných družstev pro každou kategorii zvlášť. V případě rovnosti bodů v soutěži družstev rozhoduje o pořadí nižší součet časů bodujících členů družstva. Body do soutěže družstev se sčítají: v kategorii DII, HII (D5, H5) postup jen do krajského kola. V kategorii DIII, HIII + DIV, HIV (D7, H7 + D9, H9) v kategorii DV, HV (DS, HS). Vítězové jednotlivců se vyhlašují samostatně v jednotlivých kategoriích.</p>
PODROBNOSTI	<p>Aktuální informace k soutěži jsou dostupné na webových stránkách Komise rozvoje orientačního běhu www.krob.eso9.cz (komise pracuje na základě pověření předsednictva Českého svazu orientačních sportů).</p>

Přebor škol v orientačním běhu je náborová akce pro školní kolektivy s možností postupu až na úroveň celostátního finále. Předpokládá se tříúrovňová soutěž se snahou o co největší účast školních družstev. Okresní kola a krajská kola zajišťují krajské svazy orientačního běhu, celostátní finále pak Český svaz orientačních sportů ve spolupráci s Asociací školních sportovních klubů České republiky.

KIN-BALL

Český svaz Kin-ballu

Martin Paur, Vážní 400, Hradec Králové 503 41

Tel: 495 215 115, Mobil: 608 167 619

Fax: 495 220 618, e-mail: m.paur@kin-ball.cz, www.kin-ball.cz

KATEGORIE	III. – žáci 6.–7 tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií IV. – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií V. – studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií Smíšená družstva základních a středních škol
TERMÍNY	Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Oblastní kola proběhnou v listopadu. Oblasti a přesné termíny budou definovány, až bude známý přesný počet účastníků. Všichni účastníci budou včas informováni, termíny budou rovněž zveřejněny na stránkách svazu www.kin-ball.cz .
PRAVIDLA	Hraje se podle pravidel Českého svazu kin-ballu v aktuální verzi, které lze stáhnout ve formátu PDF z webových stránek českého svazu kin-ballu.
PŘIHLÁŠKY	Přihlášky posílejte na adresu Českého svazu kin-ballu – info@kin-ball.cz .
<p>Kin-ball je sportovní kolektivní hra, která vznikla v Kanadě na univerzitě v Quebecu. Je to sport, kde spolupráce je nezbytnou základní podmínkou a smyslem celé této hry. Např. Označení „kolektivní“ je v této hře zcela namístě, neboť současná a stálá spolupráce všech členů týmu je nezbytná a určená pravidly. To je skutečnost, s níž se nesetkáváme v jiných, zatím populárnějších sportovních hrách. Kin-ball je hra bez hvězd, sólistů a primadon, hra rovných šancí a příležitostí.</p> <p>Kin-ball je sport stvořený pro integraci. Principy fair play nejsou pouhou deklarací, ale jsou přímo určovány v pravidlech. Ze hry nelze nikoho strategicky vyloučit, nikdo nezíská výhodu odvozenou z fyzické stavby těla. Proto spolu mohou hrát chlapci i dívky, pohybově více či méně nadaní jedinci. V jednom týmu mohou úspěšně hrát hráči všech úrovní. A přesto se jedná o jedinečnou sportovní hru, jejíž pohybový obsah tvoří řada gymnastických a také atletických cvičebních prvků, které každý může provést podle svých možností, a tak přispívat ke zdaru svého týmu. Podle výzkumu Auburn univerzity v Alabamě je každý hráč na hřišti nejméně 72 % času v intenzivním pohybu, což je rovněž daleko nejvíc ze všech sportovních kolektivních her.</p> <p>Informace: Více informací o kin-ballu lze nalézt na stránkách Českého svazu kin-ballu www.kin-ball.cz.</p>	
KATEGORIE	III. – žáci 6.–7 tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií IV. – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií Smíšená družstva
TERMÍNY	Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Každé družstvo má maximálně 15 hráčů a dva vedoucí. Družstva ZŠ mohou být smíšená. Družstvo startuje v jednotném cvičebním úboru (dresu).
PRAVIDLA	Hraje se podle pravidel softballu, soutěžního řádu ČSA a podle propozic, které vypíše organizátor soutěže.
PŘIHLÁŠKY	Na vzoru přihlášky (vzor č. 1) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.

SOFTBAL

Daniel Pasini, ZŠ Bratří Venclíků 1140, Praha 9 - Černý Most

tel. / fax: 281 915 023,

e-mail: spectrum@bon.cz

Jan Kašpar, ZŠ Hejnice, 463 62,
tel.: 482 322 391, 482 322 718
e-mail: zs.hejnice@worldonline.cz

SOUTĚŽ	Lezení na obtížnost na umělé stěně v hale
KATEGORIE	Žáci ZŠ – 7–15 let Studenti SŠ – 16–19 let
TERMÍNY	Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Z okresu (obvodu) a kraje startuje vždy jedno čtyřčlenné družstvo v každé kategorii. Každé družstvo vede jeden trenér starší 18 let.
PRAVIDLA	Soutěží se podle pravidel pro závody v lezení na umělých stěnách.
PŘIHLÁŠKY	Jednotlivci + 3 členná družstva škol na přihlášce vzor č. 1 .
POZNÁMKA	Aktuální informace o závodech: www.horohejnice.webzdarma.cz .

STOLNÍ TENIS KATEGORIE IV., V. – SLZŠ, SLŠŠ

Kategorie IV. a V. je součástí Sportovní ligy škol – O pohár MŠMT.

KATEGORIE	III. – žáci 6.–7. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií IV. – žáci 8.–9. tříd a příslušné ročníky víceletých gymnázií V. – studenti SŠ a příslušné ročníky víceletých gymnázií VI. B – ročníky 2002, 2003, 2004, 2005
TERMÍNY	Termínový kalendář AŠSK. Tyto termíny jsou průběžně aktualizovány na webových stránkách www.assk.cz v sekci „Soutěže“. Pro pořadatele jsou uvedené termíny závazné.
ÚČASTNÍCI	Z každé třídy, školy, okresu, kraje startuje v dané kategorii jedno čtyřčlenné družstvo chlapců a tříčlenné družstvo dívek. Každé družstvo vede 1 trenér.
PRAVIDLA	Soutěží se podle platných pravidel stolního tenisu a rozpisu dodaného pořadatelem. Hlavní soutěž: Soutěž družstev Chlapci: tříčlenná družstva + náhradník (3+1). Systém: A – Y, B – X, C – Z, čtyřhra, A – X, C – Y, B – Z, hraje se do čtvrtého vítězného bodu. Dívky: dvoučlenná družstva + náhradnice (2+1) Pořadí utkání: A – X, B – Y, čtyřhra, A – Y, B – X, hraje se do třetího vítězného bodu. Všechna utkání se hrají na tři vítězné sady, každá sada do 11 míčů. Nejlepší hráč (hráčka) musí být uveden (a) na pozici A nebo X. Doplňkovou soutěží může být turnaj jednotlivců.
HODNOCENÍ	V každé kategorii budou vyhodnocena první tři družstva (1., 2., 3. místo).
PŘIHLÁŠKY	Na vzoru přihlášky (vzor č. 1) vyplňte pouze povolený počet soutěžících a v termínu odešlete pořadateli.
